n. 1 (jul. 1933)

mismas hemos ido realizando, pese a quien pese, y por lo visto y comprobado ha pesado y pesa a muchos, no solamente la continuación y siempre con más seguridad por más experiencia adquirida, los trabajos espíritas antes citados, sí que también hemos ido ampliando con todas aquellas innovaciones coadyuvantes al fin perseguido de encontrar en este pobre mundo el verdadero progreso del alma.

Así, cualquiera que estudie los trabajos que a diario casi se realizan en el hoy nuestro Cenáculo tan amado, no podrá por menos de convenir que se trabaja de firme y con constancia para encontrar y llegarse a merecer el susodicho progreso anímico. Hay que tener en cuenta que viviendo hoy la vida la humanidad de este mundo, tan mal vivida, todo aquello que represente romper uno de sus innumerables moldes y rutinaciones, ha de ser recibido con incomprensión y por ende con hostilidad más o menos manifiesta y oculta, incluso de la mayor parte de aquellos que se llaman ya enfáticamente espíritas o naturistas, que, de todo hay en la viña del señor.

De la lectura del contenido permanente de nuestras cubiertas se desprende que nuestro Espiritismo y Naturismo es algo diferente en muchas de sus prácticas a como las realizan los demás. Muchas de nuestras diferencias, lo son al parecer de muchos de poca monta quizá, pero en nuestro entender de grande y muy grande, pues cuesta muy poco en nombre de un Espiritismo teórico recomendar la humildad y por tanto la supresión de todo aquello que fomente la propia y ajena vanidad, pero luego buscamos en el cartel que debemos representar ante nuestra hermana humanidad, los que Espiritismo apostolamos, y encontramos lo mismo que ella ha de encontrar, o sea entre otras muchas cosas que se prodigan los aplausos con las manos y con las plumas, y no digamos con otras prácticas menos publicables que las ya citadas, y todas en conjunto demostrativas de la gran verdad de aquel conocido refrán que dice: «una cosa es predicar y otra dar trigo». Nuestro Espiritismo aspira pues, y un algo realiza ya su aspiración, aunque no todavía lo que quisiéramos, a vivir la vida de la carne actual, a tenor de las miles de lecciones espirituales recibidas de ultratumba, facilitadas las unas por el amor, verdad y experiencia conquistadas por aquellos seres que antes que nosotros lucharon y vencieron, y las otras por los elocuentes cuadros donde estudiar que forman el desfile de aquellas almas que en su erraticidad por el espacio, en sus grandes torturas se hallan necesitados de cátedras espíritas como nuestro muy querido Cenáculo en las que con todo amor y sin ningún aparato vanidoso, se les va dando todo el curso de conocimientos que van necesitando hasta su completo anímico despertar. También en las medianímicas manifestaciones de aquellos seres que siendo grandes inteligencias viven únicamente para crearse, como dicen ellos mismos, un poder para con él avasallar a todos los demás. ¡Cuánto hay que estudiar también en tales elocuentes anímicos carteles! Carteles son para nosotros, que nos hablan de nuestros propios ayeres, en los que como ellos unas veces desde la carne y bajo hábitos prevaricamos y avasallamos, mientras que otras en los períodos de no carne establecíamos pactos por ley de afinidad con los encarnados correspondientes y así laboramos en el desamor a todo lo creado que no fuese la propia soberbia negadora de Dios.

Quienes con amor y calma nos quieran considerar, pronto podrán explicarse el porqué de nuestro Espiritismo, que a pesar de buscar a Dios por el amor y la ciencia, se ve obligado a vivir y practicar en aquella verdadera libertad en que viven los

---

Consejos Higiénicos

—La enfermedad se forma en el silencio para despertar con síntomas formidables.

—No comamos demasiado y hagamos bastante ejercicio.

—La sangre es el calmante de los nervios.

—El que come y bebe poco no está enfermo.

—El sueño humedece el cuerpo, mientras la acción de velar lo seca.

—El hombre está enfermo cuando no puede llevar a cabo todas sus funciones naturales.

—Sólo la Naturaleza cura.

HIPOCRATES

alumnos de V......... por la tierra, o sea sin aceptar pactos federativos en la convivencia de los cuales, hoy por hoy, seríamos la nota discordante siempre, oponiéndonos a todas las rutinaciones humanas que se practican en tales organizaciones como la cosa, por lo visto, más natural.

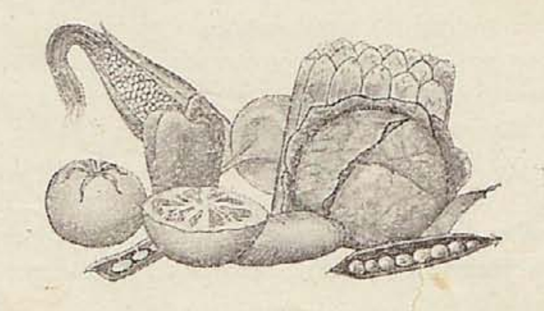
Nosotros, pues, respetuosos con el pensar y sentir ajeno, que bien sabemos no puede ser otra cosa que el grado alcanzado por el alma, y la medida que ella ha conseguido hacer dócil a su propia forma para con ella poder progresar, nos vemos obligados a vivir la vida espirita tal cual ya la podemos sentir hoy, pero de la misma manera que no podríamos permitir que se avasallare nuestro sentir, y practicar, nos abstenemos de tomar parte en la convivencia de aquellas prácticas espíritas que los otros sientan todavía la necesidad de practicar.

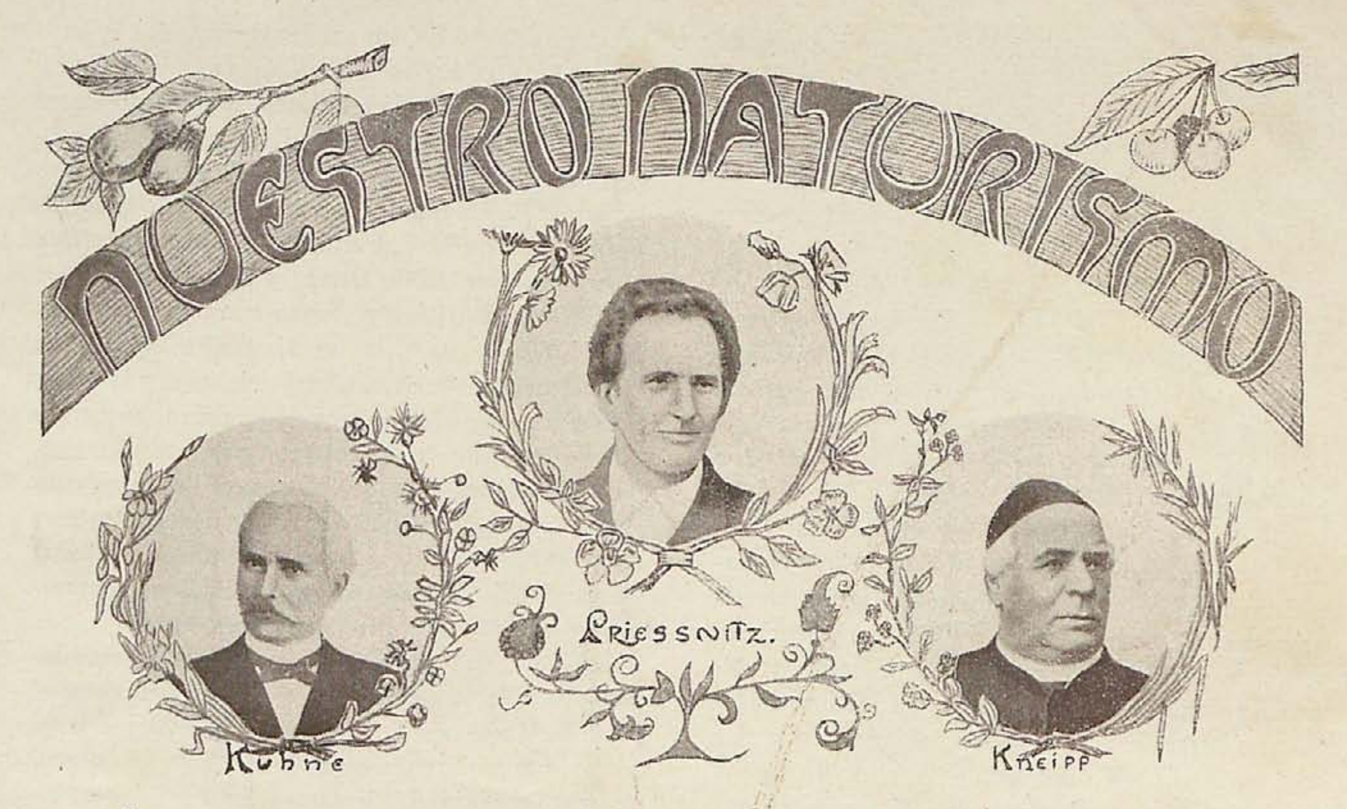
Otro de los puntos importantes de nuestra práctica, es ya la del Naturismo que condensamos en aquella afirmación de nuestro hermano presidente que dice: «El Espiritismo es al progreso del Alma, lo que el Naturismo a la salud del cuerpo». Nosotros aceptamos que el alma para bien vivir la vida en longevidad cárnica y eficacia progresiva anímica, ha de contar con un cuerpo sano, ágil, fuerte y siempre apto y dispuesto a actuar en todo instante a favor y desinteresadamente de su hermana humanidad, («Amaos los unos a los otros») y como no ignoramos que los cuerpos presentes por ley de herencia física y manera luego de vivir la vida de la carne, la inmensa mayoría de los cuerpos son una dificultad en vez de una herramienta para el alma poder bien actuar, ponemos los medios en nuestras propagandas y, muy sobre todo en nuestras prácticas, para evitar lo primero y conseguir lo segundo, y de aquí nuestro doble postulado, que asusta a tantos llamados espiritistas al ver que en nuestras propagandas y prácticas defendemos el Naturismo integral y por tanto incluso su faceta tan regeneradora del desnudismo integral. ¡Cuántos que enfáticamente se llaman espiritistas y pierden el tiempo en esta encarnación buscando el hacerse aplaudir, y adornándose con títulos académicos para no citar nada más de los mismos, nos tacharán de inmorales!

Creemos que por todo lo poco dicho y lo mucho por ahora silenciado, nos hemos definido un algo para que se nos comprenda cómo sentimos y cómo y porqué practicamos nuestro Espiritismo. Así mismo esperamos y deseamos ser respetados en nuestra manera del Espiritismo sentir y practicar, como nosotros hemos respetado y habremos de respetar el que sientan los demás, pero si así no fuese, recordamos a todos que MACROCOSMO no aceptará polémicas de clase alguna, por entender que ellas son siempre práctica poco fraternal y por tanto conducente a lo contrario del «Amaos los unos a los otros» que nosotros ya un algo aspiramos a querer practicar. También deseamos que esta nuestra sincera y fraternal advertencia sea tenida en cuenta a los efectos de no interpretar luego nuestro silencio (aunque se nos aluda en polémica) como a desconsideración o falta de espíritu de fraternidad, pues precisamente para no perjudicarla, es por lo que habremos si llegase el caso, de silenciar.

No por agotado el tema, ni de mucho, sí, porque creemos haber dicho lo suficiente por hoy, aquí conclusionamos nuestros pobres renglones deseando se nos acepte siempre en nuestra grande ignorancia, como a unos pobres seres que hoy se esfuerzan ya un algo en cumplir con su deber, buscando por la tierra implantar paz, romper moldes y rutinas antiespíritas que tanto y tanto perjudican a la humanidad, y buscando el progreso del alma, por el amor y la ciencia; por el amor, no regateando medio, ni esfuerzo alguno encaminado a amar y proteger a los demás, y por la ciencia que se puede aprender en lo que vienen a enseñar a los terrícolas los que ya se libraron de padecer en este pobre mundo, por poseer y practicar ¡por fin! la verdadera ciencia, que es la ciencia de vivir la vida de acuerdo con las leyes trazadas por Dios.

LA REDACCIÓN





CÓMO LO COMPRENDEMOS Y SENTIMOS

Lo comprendemos y sentimos como algo originario de la Divinidad. Entendemos que el Autor de todo lo creado al crear la Naturaleza que rige en este mundo, estableció en ella sus inmutables leyes, como las estableció en el Macrocosmo y microcosmo también. Como el hombre depende para vivir de la Naturaleza, para nosotros es evidente que cuando el hombre ha vivido de acuerdo con las leyes de la misma, ha vivido centenares de años y ha desconocido las enfermedades, hasta que al abusar de su libre albedrío empezó a sentirse sabio de la tierra, y quiso enmendar la plana de Dios, esto es, a la Naturaleza, vulnerando todas sus leyes hasta llegar a su estado de depauperación presente que le permite solamente vivir un promedio de unos 35 años, sin contar los miles de casos que el feto ya perece en el claustro materno, y la horrible mortalidad infantil.

Sin extendernos en este momento en detalle alguno, pues tiempo tendremos para ello en otros renglones, continuaremos diciendo que al encontrarse el hombre y la mujer en tan tristes condiciones, no solamente enferma físicamente sí que también moralmente y por dos motivos: uno, porque todo enfermo es un anormal, ha perdido su equilibrio físico, que al repercutir en el cerebro le da forzosamente y sin necesidad de llegar a la locura, neurastenia y demás graves o agudas enfermedades mentales, la consiguiente tristeza, melancolía y por tanto se halla carente de aquella alegría que da siempre la salud, por ser el estado natural del cuerpo, y otro, porque el alma que ha venido al mundo a tener cuerpo para por medio de él hacer su progreso, se encuentra casi imposibilitada de conseguirlo poco ni mucho, dado el estado que en general y ya por ley de herencia física se encuentran los cuerpos, lo que determina que el alma se entristezca al ver su casi impotencia por culpa de su forma o cuerpo, y como las sensaciones del alma repercuten agudamente en su cuerpo, he aquí como el estado amoral anímico por la causa expuesta, se viene a sumar a la otra amoralidad ya descrita de orden físico.

En tales tristes circunstancias, pues, se encuentra el alma, el hombre y la mujer. Si como hemos ya dicho la enfermedad moral nace de dos causas, ¿cómo la deberemos subsanar? A nuestro pobre entender yendo reintegrándose el hombre y

la mujer, a las leyes de la Naturaleza del mundo que les ha visto nacer. Entonces las almas al reencarnar, de la propia forma que a través de los siglos, cada vez que han tenido la necesidad de a la tierra volver, se han ido encontrando que por el mal vivir la vida los cuerpos, éstos al procrear sólo cuerpos peores cada vez podían facilitar, entonces, repetimos, se hallarán con el proceso invertido, o sea que en cada reencarnación los cuerpos, por haberse ido reintegrando a las leyes naturales del vivir terràqueo, podràn ya engendrar cuerpos más sanos, más longevos, y por ende más aptos para el alma poder a través de ellos y con ellos progresar.

Ahora bien: estudiando los distintos sectores del Naturismo, o sea las distintas escuelas que naturistas se llaman, pronto nos encontramos con el gran desbarajuste también, ya que por naturistas se tienen un sin fin de comedores de carne, y demás manjares que la propia ley del instinto natural, y a pesar de hallarse en el hombre y la mujer hoy tan atrofiado, necesita para poderlo ingerir de cocciones y condimentos que disfracen su natural aspecto repugnante para el hombre y la mujer, por ser alimento adecuado o natural de la fiera únicamente. Otros, combaten la carne de tierra o mar, pero en cambio, en nombre de su Naturismo, y razonándolo a su manera, claro está, aconsejan a los demás, y practican también ellos, el ingerir a diario, un sin fin de alimentos derivados de animales, como la leche, huevos, mantequilla, quesos, etc. Otros, establecen todo un sistema de incompatibilidades alimenticias, sobre harinas y ácidos, etc. Otros, su Naturismo está saturado de ir a las farmacias disfrazadas de «casas de alimentos de régimen» y en ellas comprar y hacer comprar sobre todo, un sin fin de específicos bajo etiqueta naturista, claro está. Otros, en su Naturismo existe el adquirir y muy sobre todo hacer adquirir a los demás fajas y demás aparatos ortopédicos por su... cuenta y razón que es siempre la misma de los que recetan o aconsejan que se vaya a comprar a la «casa tal de régimen» (¿está la cosa clara, verdad?). Otros, y forman legión, se proclaman naturistas y fuman continuamente, toman café y *santifican* las fiestas, celebrándolas con alguna pastelería, sin perjuicio que en las muy señaladas (para ellos) como Navidad, ponemos por fiesta, se alterne la cosa con pavo, turrón, barquillos y champagne, etc. Otros, se pasan la vida en plena impulsividad y frecuentación de teatros, cines, cabarets, y toda clase de locales cerrados y llenos casi siempre de cuerpos y sus desahogos naturales a parte del fumar, escupir, etc. Otros,... ¿pero para qué seguir enumerando la interminable gama de actores de la comedia naturista al uso? La cosa nos llevaría demasiado lejos hoy, por lo que preferimos cerrar esta parte de nuestro exponer, recordando únicamente a aquellos naturistas que dicen que lo son, porque practican el desnudismo integral, pero apresurémonos a añadir que como a medio de no respetar y sí querer prostituir el verdadero desnudismo integral que practiquen los demás.

Pues bien, entre medio de ese mar revuelto que hoy se llama Naturismo, ¿cuál es el nuestro? ¡ah . de los aspectos expuestos, y conocidos por nosotros, ninguno. Nuestro Naturismo es algo parecido a nuestro Espiritismo; así como para tantos se llaman de continuo espiritistas, nuestro Espiritismo acompañado de naturismo y desnudismo es algo así como una chifladura o cosa peor, así también para cuasi todo el enjambre que se llaman naturistas, nuestro Naturismo yendo del brazo de nuestro Espiritismo es algo así como un naturismo místico, de sacristía, asustadizo, y sobre todo, y al igual que les ocurre también a los pseudos espíritas que tanto nos incomprenden, anticientífico por demás.

Digamos, pues, ya de una vez, que nuestro Naturismo ha de ir forzosamente enlazado con nuestro Espiritismo y viceversa, para que caminando, sin correr, y estudiando siempre, por el sendero trazado por estas dos líneas paralelas, podamos paulatinamente por ambos itsmos, ir encontrando

La salud del alma y la del cuerpo son correlativas. Por eso las atonías de aquélla acaban siempre en enfermedades para éste, y, recíprocamente, las dolencias corpóreas reflejan de un modo fatal en los estados psíquicos. Pecado, enfermedad y delito guardan entre sí un parentesco estrecho y oculto.

DR. ROSO DE LUNA

lo esencial, para nosotros, por ser eterno, que es el progreso del alma.

Así, nuestro Naturismo está saturado de estudio, primero, y en forma varia por demás. Nosotros nos complacemos lo mismo en estudiar a Priessnitz, Neipp, Kune, Riklí y otros sin ser médicos, que a toda la gama de doctores y médicos naturistas con título oficial (alópata, pues en España no existe todavía la enseñanza oficial naturista), que a todo aquel grupo de profesores y doctores naturistas con título... americano, y mediante un buen puñado de pesos o de dólares, que a los que ni con eso se presentan, pero actúan de hecho, a lo empírico clásico, los unos con un caudal respetable de conocimientos y prácticas naturistas, los otros con un caudal también, aun que no respetable, de frescura, para actuando en plena explotadora y peligrosa ignorancia, hacerse con las pesetas, que es para esos lo esencial, también estudiamos en todos los autores que han escrito y escriben Naturismo, lo mismo en los que llevan algo dentro de sólido y, por lo tanto, en sus obras lo pueden ofrendar (que son los menos), sean nacionales o de otros países, que aquellos otros que tantos son que escriben (!) obras con títulos naturistas llamativos, empleando para formarlas más la tijera que la pluma, y, desde luego, quedando al descubierto para el lector estudioso, seguidamente, su insaciable e inconfesable perseguida finalidad. Estudiamos, sí, en todos, absolutamente en todos, para así por la ley del contraste también reconocer muy fácilmente la sombra de la luz, y además estar documentados para realizar luego ante la humanidad nuestra labor natural. Y además de estudiar, primero, como dijimos ya, observamos las prácticas individuales que la realidad de contínuo nos viene a brindar, para luego de la dicha observación pasar a un estudio práctico también del obrar por Naturismo ajeno.

Al llegar aquí de nuestros estudios, debemos aclarar que todo lo estudiado en los demás lo hemos ido estudiando luego en nosotros mismos, y sin perder de vista jamás la individualización de la que somos unos convencidos, ir llegando a la aproximación del más posible conocimiento de nuestra individualidad, para obrar en consecuencia.

Como a síntesis generales, y para terminar por hoy, añadiremos que estimamos que el verdadero Naturismo es aquel que se aparta de todo artificio, y, por tanto, lo mismo en el régimen de comer y beber, que en el de querer curar, que en el de la vida bien vivir en general, es y será para nosotros Naturismo verdadero, aquel que más se acerque en sus prácticas a lo que dimana de lo natural, y si bien respetamos, y no establecemos polémica, tampoco con el variado Naturismo de tantos que así, a la ligera, hubimos de analizar, como nuestras prácticas naturistas no podrán dejar de ser, y cada día habremos de procurar que lo sean más, lo que han sido hasta aquí, bien podrá ocurrir que por incomprensión de nuestro Naturismo, que ya hemos dicho que solo no va jamás, pues le acompaña en su actuar nuestro pobre Espiritismo, no nos lo pueda una gran parte de la humanidad seguir, lo mismo la innominada que aquella parte de la misma que por Naturismo siente la necesidad de a los demás dirigir.

Cuanto a nosotros, digamos para final que no pretendemos dirigir ni censurar a nadie, y sí esforzarnos de contínuo para más irnos acercando al verdadero y, por lo tanto de origen divino, Naturismo integral.

LA REDACCIÓN

AVISO

Se aceptarán ofertas de alquiler y venta de pieza de tierra propia para establecer en ella un sanatorio. Se dará preferencia a la que reuna las condiciones de tener agua alumbrada potable, no estar más lejos de Barcelona de unos 20 kilómetros, tener bosque y alguna casa edificada, aun que sea vieja, y muy sobre todo si estuviese situada entre playa y bosque a la vez.

También se aceptan ofertas de arrendamiento de un local en ésta que tengan un salón de una cabida para unas cuatro cientas personas, y, además, otras dependencias, aun que fueran en sótanos o pisos superiores. Se preferirá el que esté ya un algo adecuado para la vida corporativa y sea de modesto alquiler.

Dirigirse por escrito a la redacción-administración de MACROCOSMO.



MEDIUM GIGANTE

Ab uno disce omnes

«Aprenderás por uno a conocer a los otros.» Así es el Espiritismo con relación a los médiums.

Si se tiene la honestidad (digo «honestidad») de reconocer y evaluar la mediumnidad a través de un prisma moral, queda alejado rápidamente el prejuicio de que el médium sea un loco, un visionario, un simulador.

El error imperdonable de los «catedráticos» es precisamente la prevención que nutren contra el médium, aunque de moralidad inatacable. Pero nosotros estamos de acuerdo con los catedráticos cuando se trata de desenmascarar a los embusteros del Espiritismo, haciéndoles frente con crítica inexorable, cuando ellos suponen pulverizar la «línea de unión entre dos mundos», como el inmortal Flammarión definía al médium sincero.

Esta es la ignorancia sectaria.

Frecuentemente tengo por costumbre deshojar el calendario espirita para revivir en las grandes figuras mediumnicas que han iluminado la Humanidad, sufriendo penalidades indescriptibles por el más puro y desinteresado de los sacerdocios. Y si nuestro calendario no es tan rico como el dogmático delante de los mártires... y santos... es precisamente porque nuestros mártires proceden de las «hogueras» y de los «autos de fe», como los santos de la obscuridad del tiempo y de la parcialidad de la Historia; siguen siendo dos legiones desconocidas que, marchando de la tierra, reviven en los cielos. Tiempos vendrán en que estas legiones, bajo otros nombres individuales, en virtud de las leyes de reencarnación y de evolución, harán de los planetas la familia espiritual vaticinada por Cristo en el Consolador.

Todos verán este siglo...

Tengo siempre fijo en la mente a William Blake, médium pintor, músico, poeta, que nació y vivió en Londres desde 1757 a 1827. Sus maravillas, si hubiesen sido producidas en el Brasil, habrían ciertamente transtornado y convertido muchísimos «catedráticos» de la referida época y derramado luz a los contemporáneos suyos.

Pero él no procedía de los estudios muy superficiales del Espiritismo. Blake era un médium innato, que tenía en sí, desde la cuna, tanta vibración poderosa para, por lo menos, hacer... estudiar.

Hijo de un mísero fabricante de gorras, aún niño, fué puesto por su padre a coser y remendar en el taller. En las horas que le sobraban le correspondía aún hacer la contabilidad grosera en los cartapacios paternos. Cuál no fué, empero, la admiración paterna cuando descubrió que las márgenes de los libros estaban llenas de arabescos, de versos y de pensamientos. Fué la primera revelación del médium.

Blake pasó entonces a emplearse como aprendiz en el taller del grabador James Basire, en donde rápidamente inició su carrera artística en el pincel

y en el buril. Muy pronto se notó que mientras trabajaba parecía absorto con el pensamiento en visiones lejanas, casi místico.

Por la noche, volviendo a su casa, leía únicamente libros de Boheme, Swendemborg, Bungan y otros notables ocultistas. Sin conocer teóricamente la música, tocaba el piano tan melodiosamente, que dejaba estático el auditorio. La poesía afluía plena y profunda como un anhelo de desterrado de una región alejada y amada, que para él era únicamente el Cielo. Y, por lo tanto, pintor, músico y poeta de fuerza irresistible.

En el Museo de Londres se admiran sus bronces artística y simbólicamente grabados, sus cuadros a pincel; la literatura inglesa se deleita todavía con sus libros: «Thel», «Los Cantos de la Inocencia», «Entre el Cielo y el infierno», «Las visiones de las hijas de Albión», «América», «Los Cantares de la Experiencia», «Europa», «El Libro de Urizen», «El canto de Loz», «Ananias», «Jerusalén», «Milton», etc., etc.

Blake es un exaltador del «médium genio», inconscientemente de sí mismo: su físico era bien el reflejo de su personalidad. De pequeña estatura, sus manos y piés delicados, líneas correctas, pupilas nobilísimas, pero profundas y centelleantes. Carácter bueno y sensible, sentíase, empero, que en lo profundo de su alma se agitaba una inmensa afluir de sensaciones sin treguas, así como, de cuando en cuando, se quedaba en la soledad o vagaba durante largas horas por los campos desiertos, como para ahogar los ímpetus internos.

Extraordinario vidente, Blake se transportaba hacia fuera del mundo y del tiempo, como viviendo en donde más le gustaba: imperios y patriarcados del Asia, picos y abismos de cada continente: el infinito. Su transporte y desdoblamiento, entre la emoción de los asistentes, le hacía hablar con desencarnados de todas las épocas, leía cartas que tan sólo él veía, pero luminosas y graves de pensamientos, que atribuía a los querubines.

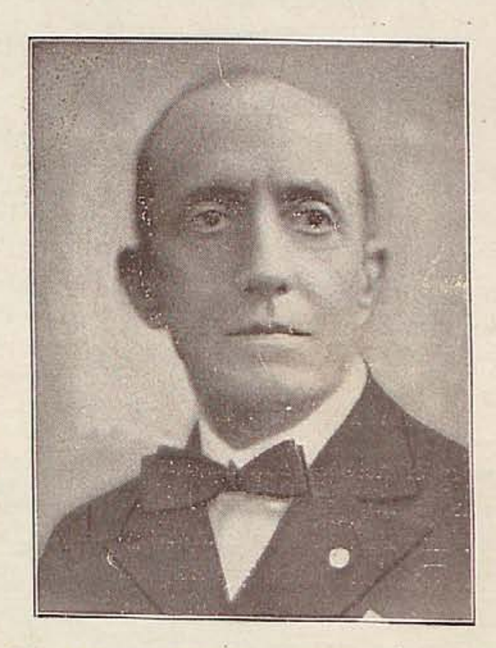
Sus admiradores y visitantes constantes eran hombres que se llamaron Nelson, Pitt, Voltaire, Milton, Ticiano, Corregio, Rubéns, etc., todas las lumbreras del siglo XIX, que ningún «catedrático» del siglo XX consiguió suplantar.

El gran escritor Benoit, entre otros, escribió sobre él como si se tratara de un semi-dios, único, más que raro médium. Y Benoit atestiguó haber tenido en sus manos páginas suavísimas de Blake, dictadas evidentemente por Jesús. Las sesiones medianímicas de nuestro gran precursor eran todo lo que de más elevado e inteligente se pueda imaginar, desde las comunicaciones hasta los fenómenos.

Describía a cualquier espíritu invocado sin haberle jamás conocido; luego, le estaba viendo.

Transfigurábase y elevábase, ascendiendo a las regiones astrales seductoras, cuyas descripciones conmovían profundamente a la asistencia. Recitaba versos que eran rasgos de belleza divina.

Le gustaba el divertirse en la playa, cuando el sol brillaba, y describía en cada rayo de luz una figura etérea, maravillosa. Profetizaba la «Nueva Jerusalem» en la fraternidad universal, vidente de la III Revelación, y, por lo tanto, nudo de unión con nuestro Kardecismo.



M. R. D'A., querido hermano colaborador residente en el Brasil

Emotivo y divino su «Canto de Libertad», que ninguna otra alma contemporánea podría igualar.

Tendría un placer inmenso en traducirlo para que fuera del conocimiento de mis queridos correligionarios brasileños, pero es, no solamente larga, sino muy elevada tarea para quien, cual yo, está por debajo del sublime vidente. ¿Cuántos

millones de seres y cuántos años se necesitan para condensar una figura como la de Blake?

De su canto inmortal, en el cual la mujer lanza el grito eterno de purificación, quiero destacar únicamente esta frase: «Todo aquello que vive es Santo». Así sentía él perfectamente la grandeza de la Creación en su partícula Divina.

¿Loco? Sí, como proclamaba el eminente Edgard Poe, protagonista de una novela suya: «Loco como el más sublime de la inteligencia, sin enfermedad cerebral, como los que sueñan despiertos mil cosas que huyen a cuantos, entorpecidos, sueñan agitaciones pavorosas. Loco como aquel que, en las visiones serenas, alcanza las cumbres de la Eternidad y en ellas se baña. Como aquellos que, en la aspiración del Bien, alcanzan el Gran Secreto y se alimentan por momentos en una alegría inefable.

Críticos y «catedráticos», no hagáis conmemoraciones en el sepulcro de William Blake, sepultado hace 105 años, pero sí en su espíritu, que se desliza en el Cielo en una primavera eterna.

La nuestra... M. R. D'A.

Traducido del portugués.

PRIMER CICLO DE CONFERENCIAS PÚBLICAS NATURISTAS

El domingo día primero de enero, y por tanto de doble festividad, tuvo lugar en nuestro local social la inauguración pública del ciclo de conferencias naturistas que nos proponemos desarrollar. Por tratarse de la inaugural, la rodeamos de un marco de fiesta literaria musical-cinematográfica, aunque, desde luego, el todo enmarcado dentro nuestra fraternal sencillez y austeridad.

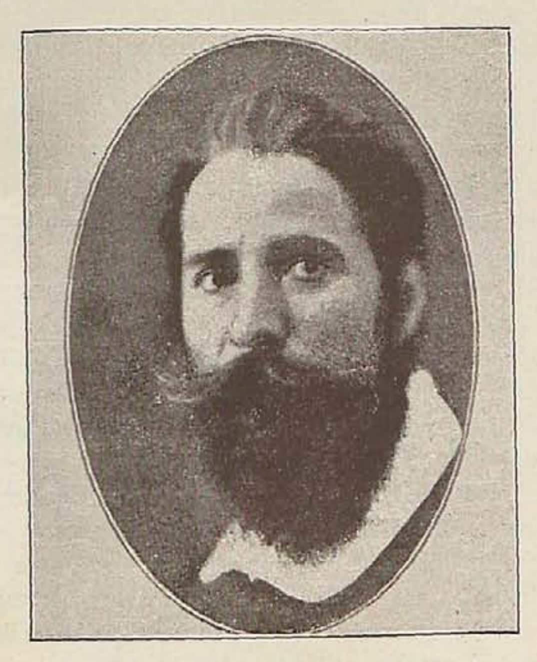
ANTES DE EMPEZAR

Aunque el acto estaba anunciado para las cuatro de la tarde, mucho antes de esta hora resultaba ya imposible hallar butaca vacía alguna, y pasan de doscientas las que hay en nuestro salón. No obstante no haber realizado propaganda alguna del acto, salvo unas gacetillas, muy lacónicas por cierto, publicadas en algunos diarios de la localidad, a medida que se acercaba el instante de empezar la sesión iba en aumento la afluencia de público, que de pié invadía ya los pasillos, impidiendo en ellos la circulación, y motivando tal aglomeración algún ligero síncope en alguna de las hermanas, aunque sin importancia afortunadamente.

EMPIEZA LA SESION

A la hora anunciada exactamente, la presidencia, que era ocupada por nuestro hermano presidente, teniendo a derecha e izquierda, en las cabeceras de la mesa presidencial, a los hermanos conferenciantes, y en las demás butacas a muchos hermanos de ambos sexos de la Comisión de Naturismo, declaró en el Nombre de Dios abierta la sesión. Acto seguido da la más fraternal bienvenida a todos los presentes en general y a los hermanos conferenciantes en particular. Da cuenta al auditorio de la finalidad del acto que se va a celebrar, y promete al hacer el resumen definir un algo en qué consiste el Naturismo del Cenáculo. Advierte y aclara el por qué en nuestros actos no se aplaude nunca con las manos, por ser, dice, práctica rutinaria y fariseaica, ya que en infinitas ocasiones con el aplauso se demuestra lo contrario de lo que se siente, y además, para evitar fomentar la posible humana vanidad, aunque descuenta que así no ocurriría con los conferenciantes, a los que anuncia va a tener el gusto de presentar. Al verificarlo empieza preguntando: ¿Quién es nuestro estimado huésped y hermano Juan, García, Giner? Pues sencillamente, un exenfermo curado por el Naturismo, que agradecido a él, e impulsado por su altruismo y espíritu de confraternidad, decidió ofrecer a nuestra hermana humanidad los medios de adquirir salud sin medicinas que naturales no fueren, y al efecto fundó en Valencia, en el año 1916, la revista naturista «Helios», que es, según nuestro apreciar, la mejor revista de la clase que se publica en España. Añade que desde entonces la ha venido dirigiendo y sosteniendo, sin reparar en los costosos sacrificios que tal esfuerzo representa, como asimismo ha venido editando y edita obras de auto-

res naturistas, no buscando un lucro comercial, sino el propagar desinteresadamente el ideal naturista. Por toda su obra, afirma, que no quiere



J. G. G., Director de "Helios", de Valencia

detallar más, para no herir la visible modestia del hermano García, bien puede calificársele sinceramente de un sano y esforzado apóstol del Naturismo en España, y en práctica de tal se ha prestado gustoso y desinteresado a tomar parte en este acto naturista del que va a ser primer público actor, y finalmente, después de invitar a los oradores a suprimir la rutinaria modalidad de hablar en pie, mientras los que no trabajan escuchan cómodamente sentados, concede la palabra a dicho estimado hermano.

JUAN GARCIA, GINER

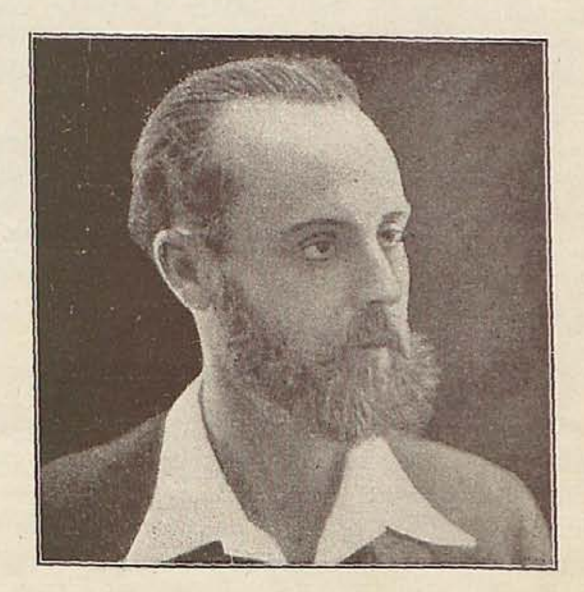
Con frases sencillas, muy dignas de él, en las que palpitaba evidentemente la emoción que el acto le producía, dirige a todos, dicho hermano, un saludo sincero y entusiasta como todo lo que nace de un noble corazón.

Advierte que él no dará una conferencia, pues se limitará a leer unas cuartillas de salutación más que otra cosa, ya que no posee la condición de ser orador.

Terminada dicha lectura, que fué escuchada por todos con gran atención e interés, no sonó ni un aplauso manual, pero la expresión de los rostros en general decían bien claramente lo que las manos tenían que silenciar.

A continuación la presidencia usa de la palabra nuevamente para tener el gusto, dice, de presentar al auditorio al hermano conferenciante Honorio, Gimeno, Pérez.

Verifícalo también austeramente, pero no sin hacer constar que se trata de un médico naturista de Barcelona, ya tan conocido por su labor, que conociéndole la mayoría de los presentes podría ahorrarse incluso la presentación; remarca el valor que representa, hoy por hoy, poseer el doctorado alópata, prometedor de pingües ingresos, y preferir hacer pública y valerosa profesión de médico naturista, hoy que en dicho medio-ambienté todavía se cosecha, más que otra cosa, sinsabores sin cuento y rechifla e incomprensión en general. Relata sucintamente su apostolado naturista colaborando en las revistas naturistas y dando públicas conferencias por doquier, sin reparar en molestias físicas o sacrificios pecuniarios. Remarca su amor al estudio que le empujó, terminada la carrera, a visitar la patria de Kuhne, Kneipp y Priessnitz, en cuya nación alemana estudió y practicó en el sanatorio que fué de Kneipp en Worïshofen, y luego también en la Universidad de Yena, sede hoy del Naturismo mundial, y termina añadiendo que, como todos los verdaderos apóstoles de una idea, es generoso, cosa que bien les consta a muchos enfermos que están escuchan-



H. G. P., médico naturista de Barcelona

do. Dicho lo cual, concede la palabra al conferenciante.

HONORIO GIMENO PEREZ

Con fácil palabra, aunque velada un algo por la intensa emoción que le embargaba, dirige un sentido fraternal saludo a todos los presentes. Refiriéndose a la colaboración en el acto que se está celebrando, de su particular amigo García Giner, coincide con las manifestaciones presidenciales en un todo, que aún mejora, y luego de unas benévolas consideraciones, que mucho le agradecemos por lo sinceras que fueron, para nuestro hermano presidente, entra en materia naturista, demostrando ante el auditorio sus conocimientos y convicciones en y por el Naturismo integral. Teniendo que ceñirse al tema anunciado, comprime la exposición del tema naturista generalizado un algo, y pasa a tratar de la «Vida y obra de Vicente Priessnitz.

Con dominio muy completo del tema, va relatando la vida y obra de aquel gran empírico naturista, que bien puede llamársele, dice, el fundador de la hidroterapia eficaz.

Analiza la vida de Priessnitz desde la edad de los seis años y toda su accidentada vida y obra, de la que hace resaltar importantes anécdotas por el fondo elocuente para el estudio que de las mismas se desprende, y termina tan completa biografía calificando a su biografiado de estrella de primera magnitud en el campo naturista.

Debido a que en este mismo número de nuestra Revista publicamos un trabajo periodístico del conferenciante sobre la vida y obra de Priessnitz, publicado en nuestra estimada hermana «Helios», de Valencia, no detallamos más extensamente la importante labor realizada por el conferenciante.

RESUMEN PRESIDENCIAL

Usa de la palabra nuestro hermano presidente, y manifiesta que aunque era su propósito verificar el resumen al terminar la fiesta, se decide a verificarlo seguidamente, por lo que afecta a la parte naturista de la misma, habida cuenta que muchas voluntades puede no interesarles la parte festiva de la sesión, y además el haber prometido fijar el alcance del Naturismo del Cenáculo. Al intentar, dice, verificar dicho resumen goza y sufre a la vez. Lo primero, ante el espectáculo hermoso y emocionante del éxito conseguido; lo último, al considerar las molestias de más de la mitad del auditorio, obligado a permanecer de pié y sufrir apreturas y calor, amén de las numerosísimas personas que han tenido que marcharse por no caber en el local. Pasa a definir nuestro Naturismo, que es un entreverado de Espiritismo y Naturismo, ya que aceptamos que «El Naturismo es a la salud del cuerpo lo que el Espiritismo al progreso del alma», según reza la afirmación gráfica del testero de la Secretaria del Cenáculo.

Se extiende en consideraciones demostrativas de que nuestro Naturismo no es místico, ni cobarde como algunos pudieran quizás aceptar, pues llega a la práctica del desnudismo integral practicado por él y varios de los socios presentes. Apunta un algo el programa naturista del Cenáculo, que no tiene fin, y remarca la esperanza de que nos hallamos poseídos de que nuestro carácter de neutrales ultraimparciales, ya que en todos sólo vemos hermanos nuestros, nos permita en su día unir las dos tendencias hoy dispares, como lo son los médicos naturistas y los empíricos sin títulos o bajo títulos más o menos legalizados.

Desbordante de optimismo, termina dando gracias a todos los presentes por su asistencia y buena atención, y en particular a los hermanos conferenciantes, de los que elogia sincera y sencillamente la buena labor que han realizado, y dirigiéndose al hermano García Giner, le ruega trasmita a los hermanos naturistas de Valencia un saludo y abrazo anímico de los naturistas del Cenáculo, y también, añade, seguro de interpretar el sentir de todos los presentes, de los numerosísimos asistentes de aquel acto naturista fraternal.

PARTE LITERARIA

Sin ausentarse ni una voluntad del auditorio, da comienzo la parte literaria con la recitación de las hermosas poesías, remitidas desde Valencia, por el hermano García Giner «Amores y amoríos», de los hermanos J. y S. A. Q.; «¡Es natural!» y «¡Guerra a los vegetarianos!» (festivas), por J. P. C.; «Magnanimidad» y «La muerte», de J. M. B. de P.; «La rosa», de S. R., y «La balada de la niña y el limonero», de J. P. La presidencia, que recitó la primera de las citadas

Y el limonero arrastró,
al caer, al triste nido.
Y de cuna que había sido,
en tumba se convirtió...

... ...

Madre, la razón que das
de que era viejo, me deja
confusa... ¡Cuando seas vieja
te he de querer mucho más!

... ...

La madre no contestó;
besó a la niña en la frente,
y una lágrima caliente
por sus mejillas rodó...

D. Juan García Giner

Ha pasado unos momentos con nosotros — cortos, demasiado cortos, para nuestros deseos — don Juan García Giner, el director de nuestro colega de Valencia «Helios».

Añadiendo un acto benemérito más a su ya larga e interminable serie de sacrificios en pro del Ideal naturista, ha bastado la leve indicación de invitarle para inaugurar un ciclo de conferencias que se propone desarrollar por vez primera el Cenáculo espiritista y naturista «El Progreso del Alma», con residencia en nuestra ciudad, Roger de Flor, 232, para que dejase sus múltiples obligaciones y se personase en seguida en nuestra ciudad.

¿Se trataba de animar a un núcleo de personas interesadas en iniciarse en cuestiones naturistas? No podía faltar la colaboración de Juan García Giner. Y, en efecto no faltó.

El día primero de enero tuvo lugar en el local citado más arriba una grandiosa manifestación naturista. De tal modo supo organizar la fiesta el activo y culto presidente de aquella entidad, que el éxito del festejo se daba por descontado. Unas quinientas personas atestaban el local — a todas luces insuficiente para un tan gran acúmulo de gente — y muchísimas otras viéronse privadas de oir las cálidas manifestaciones de los oradores, por imposibilidad material de penetrar en el Cenáculo.

Se inició el acto con unas palabras de la presidencia para dar cuenta de la labor que aquella tarde se iba a realizar. Hizo la presentación del primer orador, el director de la revista «Helios», y a continuación leyó éste un profundo y cordial saludo, que fué escuchado religiosamente por el auditorio entero. Las palabras cálidas, sinceras, fervientes de Juan García Giner rimaban a perperfección con su aspecto patriarcal, de patriarca del Naturismo español. En ellos se traslucía la afectuosa y fraternal llamada a todos los asistentes para que acudan al campo del Naturismo como ideal de redención humana.

Terminada la oración de García Giner, dió a conocer el presidente algunos aspectos de la personalidad del Dr. Gimeno, el otro conferenciante que tomaba parte en el grandioso acto. Hizo éste una breve descripción anecdótica de la vida de Vicente Priessnitz, el verdadero fundador de la Medicina natural moderna.

Como final de la parte doctrinaria de la importante fiesta, sintetizó el presidente la labor realizada aquella tarde por los dos conferenciantes, poniendo de realce la vida ejemplar que, especialmente en el campo naturista, representa Juan García Giner.

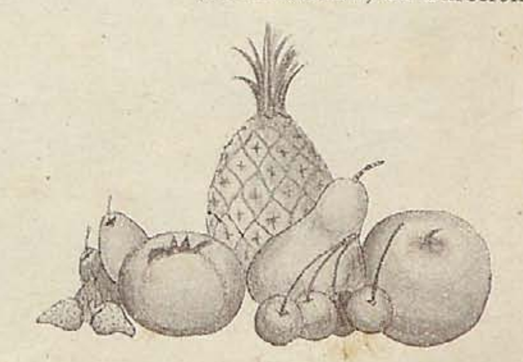
Como parte suplementaria del gran acto naturista celebrado al comenzar este año, figuraron: recitado de valiosísimas poesías, cantos diversos y selectos, y proyección de películas libre-culturales.

Conferenciantes, público, Junta directiva, todos y particularmente Juan García Giner, quedaron satisfechísimos de tan gran comienzo de labor naturista.

Váyase nuestro querido amigo a Valencia con la idea de que ha dejado sembrada una buena semilla y unos corazones agradecidos.

Y hasta otra vez, en que le «obliguemos» a volver.

(De «Natura», de Barcelona.)



SALUTACIÓN A "MACROCOSMO"

Ya llegó, para tí, el momento tan anhelado de nacer en la luz que envuelve a la humanidad. Luz hermosa, luz bella, luz que ilumina la gran verdad del Creador. Luz que muchos no ven porque nacieron ciegos, físicos unos y morales otros, pero luz que a todos nos envuelve y acaricia con suave y delicado amor.

Por fin podrás correr sin ruedas, volar sin alas hacia todos los confines de la Tierra, para saludar a todas las almas que en ella moran, y, a la vez, intentar que, en el variado colorido de tus hojas, puedan encontrar las almas consuelo para sus penas, fuerza si desesperan, ánimo si desalientan.

Seas hermana amorosa que, recogiendo el sentir de muchas almas, puedas ofrecernos el fruto de sus desvelos en moldear estas ciencias llamadas «Espiritismo» y «Naturismo», a fin de hacerlas sencillas, comprensibles a todas las mentes y en sus exposiciones puedas transmitirnos los filtros Divinos que tanto necesitamos para poder lograr nuestro progreso anímico, así como aquellos otros filtros que también necesitamos para purificar nuestro cuerpo.

¡Con qué placer espero que viajes! Para tí no habrán fronteras. Para tí no existirán razas. Para tí no habrán extranjeros y sí hermanos, a los que ofrecerás el amor y este amor será el de muchas almas que ansían proteger a esta humanidad que veloz corre hacia el delirio, a la locura, al suicidio colectivo. ¿Lograrás tu intento? ¡Que Dios te ayude y así sea!

Nada de cuanto podamos ver impreso en tus hojas, nos asustará y sentiremos gran anhelo de penetrar en el fondo de tu contenido, para obtener la esencia de la verdad, esencia de Dios.

MACROCOSMO te llaman. ¡Bello nombre! Por eso mismo, no será reducido el recorrido de tu recinto, sino extenso como tu nombre revela. Que vayas lejos, muy lejos es mi deseo, porque donde te encuentres, probablemente existirá un alma que tal vez necesite de tus variados y humildes consejos, encarnados en el gran amor, en el verdadero, en el Creador.

Sean estas mis últimas palabras: Que a todas las almas, por tu conducto, llegue la paz y que todas laboren por ella, por engrandecerla, que sólo ésta, lograda en su máxima extensión, nos dará felicidad.

R. F.

III ASAMBLEA NATURISTA ESPAÑOLA

Con este título se celebró en Busot (Alicante), durante los días 16, 17, 18 y 19 de mayo últim..., una serie de cuatro reuniones entre numerosos y entusiastas naturistas españoles, que representaban la casi totalidad del Naturismo de España.

Organizada por los señores Honorio Gimeno Pérez, de Barcelona; Juan García Giner, de Valencia, y Casiano Ruiz Ibarra, de Madrid, fué acogida con grandísimo interés, el cual constituyó el motivo de ser congregado en aquel soñado rincón alicantino a lo más selecto de nuestro movimiento.

Llegados desde los puntos más dispares de la Península, reuniéronse la mayoría previamente en Alicante para presentarse juntos en el lugar de la Asamblea la víspera de la inauguración de las sesiones.

Tuvo ésta ocasión el 16 de mayo, a las diez de la mañana, mediante unas palabras de saludo, pronunciadas por el Dr. Ruiz Ibarra, a quien se nombró presidente del Congreso, acompañándole a la Mesa don Antonio Nieto, como vice-presidente; don Juan García Giner, como vocal, y los señores González Durán y Hernández, como secretarios.

Previas unas consideraciones generales, se concedió el uso de la palabra al Dr. Gimeno Pérez para que leyese su ponencia «Tres indicaciones fundamentales en Medicina naturista. Indicación psicoterápica, indicación dietética, indicación hidroterápica», cuyo trabajo, pleno de un gran sentimiento práctico, fué unánimamente elogiado. Sometido a discusión, confirmóse el hecho de transcendencia suma de comprobar cómo todos los médicos allí presentes se hallaban completamente de acuerdo con lo expuesto por el ponente, siendo sus leves diferencias de opinión más debidas a ligeras modificaciones de forma que a cuestiones de fondo. Este detalle indica la solidez de las doctrinas naturistas, que de tal modo unifica el criterio de sus practicantes.

Por la tarde del mismo día leyó el Dr. Alfonso su notable ponencia «Ética profesional médico naturista», donde expuso acertados puntos de vista y normas de conducta a seguir por los facultativos que profesan la Medicina natural. De lo manifestado por el autor y por los médicos asistentes al entablarse la discusión se deduce la cordialidad y la pureza profesional que caracterizan al cuerpo médico naturista español.

En "La Floresta"

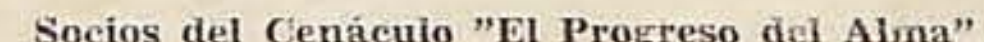


En "la Floresta"



En la fuente de Juan, de Sta. Perpetua





Socios del Cenáculo "El Progreso del Alma" en plena Naturaleza, practicando el desnudismo integral

Al día siguiente, por la mañana, continuó la lectura y discusión de la ponencia del Dr. Gimeno Pérez, de la cual se aprobaron definitivamente las conclusiones de que el cumplimiento, tanto de las indicaciones psicoterápicas como dietéticas, como hidroterápicas, es lo fundamental de la Medicina naturista. De esta y de las demás ponencias pueden verse las conclusiones exactamente redactadas en nuestros queridos colegas «Helios» y «Acción Naturista».

Por la tarde leyó el señor Galián Cerón su trabajo «Publicaciones naturistas», donde, después de hacer un buen estudio del tema, se concluye que las revistas naturistas han de revestir el máximum de dignidad — y aun se prohiba — de toda tendencia de carácter personalista, laborando sólo en pro de la causa común, y se desarraigue de una vez la vieja y perniciosa costumbre de insertar en nuestros periódicos anuncios de productos que se titulan naturistas, a pesar de salir de una fábrica. Se propone nombrar a un Comité nacional para que no deje pasar sin censura a las revistas que no reúnan estos dos caracteres precisos. Las dos conclusiones: evitar que prosperen vividores y farsantes del Naturismo y que se anuncien como naturistas productos que no lo son, fueron adaptadas por unanimidad, destacando a este respecto la digna actitud de los médicos que, con su criterio francamente cerrado, respecto a la última proposición, dieron satisfacción completa al anhelo de todos los presentes, y mentís rotundo a los que habían puesto en entredicho su moralidad profesional en relación con los productos pseudo naturistas en cuestión.

Al discutir la cuarta ponencia, «Asociaciones naturistas», de don Angel Rico, cuyo autor no pudo hallarse presente, se renuevan las cordiales discusiones acerca de la conveniencia de extirpar las malas hierbas que con tanta profusión y lozanía crecen en el campo del Naturismo y acabar de una vez con el charlatán y el farsante, que de tal modo desdoran nuestra causa. Para ello se conviene en que lo más preciso es crear grupos, sociedades y federaciones naturistas regionales que, aparte de dar satisfacción a sus características respectivas, acaten las decisiones de la futura Federación nacional naturista, formada a base de lo más selecto del Naturismo hispano.

Asimismo se acuerda adoptar un distintivo que sirva para reconocerse los naturistas entre sí.

En los momentos oportunos se leyeron numerosas adhesiones, entre las cuales destacaba por su cantidad la de nuestro Cenáculo, con sus 104 firmantes, que fué muy comentada, y la particular de nuestro presidente.

Durante los cuatro días de estancia en Busot se hicieron grandes paseos por las montañas, por la playa y por los pinares vecinos. Se celebraron varios concursos de natación «amistosos» y tuvieron lugar deliciosas conversaciones, que dejarán recuerdo imperecedero en cuantos tuvimos la dicha de gozarlas. Se ha de mencionar la gran sesión de concierto y de prestidigitación que nos dieron varios concurrentes, corriendo la última a cargo del Dr. Remartínez, habilidísimo donde haya persona hábil. Muy ameno fué también el mítin que dieron al aire libre los doctores Remartínez, Laguna, Conde y Ruiz Ibarra.

El próximo Congreso se celebrará en Madrid, a primeros de julio de 1934, y de su organización se encarga la Sociedad Naturista Madrileña.

Personalidades que asistieron a la III Asamblea Naturista Española

Dr. Ruiz Ibarra: Fué su Presidente y el que le infundió su carácter de rectitud y justicia, que tan bien armonizó con la cordialidad de todos. Dió su magistral lección «El diagnóstico en Medicina naturista», que tan honda impresión produjo en sus oyentes. Ha sido una de las personalidades más destacadas de esta reunión.

Dr. Alfonso: Presentó un notable escrito. Intervino activamente en la discusión de todas las ponencias y fué el enérgico propagador naturista de costumbre.

Dr. Conde: Fué el cerebro pensador de siempre. Sus intervenciones estuvieron siempre ajustadas a lo que se trataba y dió una serie de precisos conceptos en el mítin al aire libre.

Dr. Remartínez: Intervino en la aclaración de todos los puntos de vista presentados en la Asamblea. Dió asimismo una idea exacta de lo que es el Naturismo y amenizó los ratos de ocio con sus portentosas dotes de prestidigitador

Dr. Gimeno Pérez: Leyó un interesantísimo

escrito. Bregó incansablemente por la pureza de la causa y dejó impreso en todas las sesiones un vibrante espíritu de juventud emprendedora, que causó la más grata impresión en los asambleistas.

Don Juan García Giner: Vocal de esta Asamblea, estuvo atentísimo en todos los detalles del curso de ésta, interviniendo siempre con la máxima oportunidad y con el mejor acierto. Fué el Angel Guardián de la misma y su figura más simpática.

Sylvia: Esta gran escritora, que con sólo cinco artículos publicados en «Helios» se ha colocado en la primera fila de los escritores naturistas, ha sido uno de los asistentes más interesantes y celebrados de la magna Asamblea. «El terror de los trofólogos», como en conversaciones íntimas se la llegó a llamar allí, ha tenido ocasión de recibir en Busot los más entusiastas elogios por su gran labor depuradora en el campo naturista. Fué una precursora de las tareas realizadas en el Congreso, al referirse en «Helios» a la pureza de los médicos naturistas, a la impureza de los productos naturistas y a los efectos perniciosos de eso que llaman Trofología y trofólogos.

Galián Cerón: El constante e inspiradísimo colaborador de «Helios», tomó parte muy activa en la obra de adecentamiento naturista que se ha realizado en Busot. Las conversaciones con él mantenidas y los ratos placenteros allí gozados no se olvidarán fácilmente de nuestro recuerdo.

José Almela Rambla: El bullidor asambleista, factor esencialísimo de nuestras excursiones, corazón de máxima nobleza, constituyó el más grato aliciente de nuestros momentos de reposo. Siempre recordaremos sus famosas interpretaciones del género chico español y de los grandes dramas de nuestro teatro, que nos remontaban a soñadoras épocas de nuestra juventud. Almela Rambla, Daniel Pernas, Jesús Giménez, Galián Cerón y Sylvia siempre estarán presentes, junto con la grata figura de Juan García Giner, en nuestros recuerdos de Busot.

* * *

Este es, aunque breve, un exacto resumen de lo sucedido en la III Asamblea Naturista Española. Como puede comprobarse, las conclusiones han sido oportunísimas y vitales. Lo que ahora hace falta es que se cumplan. Veamos, pues, si echamos mano a la obra dando a luz publicaciones dignas y organizándonos para disponer del poder que ahora nos falta. *Facta, non verba.*

UN ASISTENTE A LA ASAMBLEA

Conferencia sobre la Asamblea Naturista de Busot

dada en el Cenáculo «El Progreso del Alma» por el médico naturista Honorio Gimeno Pérez

Amigas, amigos, hermanas, hermanos: Quince días han transcurrido desde mi llegada de la Asamblea de Busot y, a decir verdad, paréceme ayer, pues rememoran latentes en mí momentos de verdadero placer y alegría saboreados entre unos cuantos amigos naturistas que fueron a Busot, con un ideal elevado y dispuestos todos a luchar en pro del naturismo, regenerados de la humanidad viciosa. Un viaje de esta índole tiene siempre sus alicientes, y estos empiezan en el preciso instante en que se prepara la maleta y en la que se va colocando todo lo agradable, camisas de sport, o de artista amante de lo bello, libros, talonarios y lapiceros para anotar las impresiones y conclusiones de la Asamblea y otras chucherías. Y mayor satisfacción siente todavía el viajero que os cito, cuando el viaje a realizar tiene por objeto el favorecer a la humanidad; proporcionándole placer, también, la idea de que dentro de poco se va a reunir con amigos, hermanos, que palpitan por un ideal del que compartís vosotros; el saber que va a olvidar por un tiempo el trabajo bochornoso y que podrá disfrutar unos días de ese goce que reporta tomar baños de sol, de aire, de luz y de agua, sin miradas que insolentes perturben la alegría de su corazón, en un modo de vivir más lleno de libertad. Esto le pasó a un médico de aquí, un médico que sabe que los esfuerzos realizados por sus semejantes siempre tienen premio. Salió de Barcelona juntamente con una joven escritora, cooperadora de una revista naturista, dos personas que sienten curiosidad por las cosas bellas. En marcha el tren de esta ciudad, fueron comentando las sorpresas que les aguardarían en la

magna Asamblea de Busot, conversación que duró hasta la llegada a Tarragona, donde se apearon por unas horas. El que ha estado alguna vez en Tarragona, conoce las bellezas que encierra esta ciudad, pudiendo citar entre éstas la Necrópolis antigua, sus murallas y la Catedral, etcétera, pues nada mengua en sus dotes al naturista, aun cuando clerical no sea, el hacer estas visitas donde se ve, aunque inútil en nuestro sentir, los esfuerzos dentro de lo bello de nuestros antepasados. Dimos unas cuantas vueltas por la ciudad, en espera de la salida del tren que nos había de conducir a la capital valenciana. Llegado éste, emprendieron los dos contertulios su viaje en un vagón de tercera, por no existir de cuarta, que si bien no reunía grandes comodidades, por sus ventanillas pudieron contemplar las riquísimas vegas, particularmente las de Castellón de la Plana, con sus hermosos campos sembrados de naranjas, y aspirar el delicado perfume de sus flores, al pasar por los pueblos de Burriana y otros. Todo aquel que en viaje ha pasado por Castellón de la Plana, no ha podido sustraerse al delicioso e embriagador perfume y en degustar este fruto tan exquisito que en las estaciones los vendedores les ofrecen. Por fin quedó roto el éxtasis en que se hallaban sumidos, por una prolongada pitada de la locomotora al adentrarse en la estación de Valencia. Allí encontraron a un amigo que, como ellos, se encaminaba al pueblo de Busot. Visitaron gran parte de la ciudad y entre sus visitas se encaminaron a una



Pequeño naturista de "El Progreso del Alma" en plena función hidrópata

fuente de agua caliente, donde acuden gran número de enfermos a curar su reuma, artritismo y otras dolencias.

Al día siguiente visitó a una familia achacosa que se ríe de un sobrino que calza sandalias, no lleva corbata, viste camisa de cuello vuelto todo el año, peina roja barba y no come carnes.

En los ferrocarriles se nos concedió una rebaja en el billete de un 50 por 100, no obstante la poca importancia que en número tienen hoy los naturistas de España, rebaja que, interesada en la taquilla de Valencia, fué negada y dió lugar a un altercado, pues según manifestación del empleado que tras la ventanilla se hallaba, no habían recibido todavía la comunicación de este acuerdo de la Compañía, en la que se otorgaba a los asambleistas dicho beneficio, dando lugar a que como quiera que entre naturistas hay sobrada decencia, pero no existe todavía el suficiente dominio del sistema nervioso, se armara soberbia pelotera verbal entre los que razón tenían y los que, creyéndose autoridades por el hecho de vestir un uniforme, querían a todo trance predominase su sinrazón, y estos señores eran altos empleados, que por cierto no sabían una patochada, impidiéndosenos viajar por el litoral. Entonces el médico que os habla creyó oportuno dejar sentado que dichos señores no cumplían con su deber, dando lugar este hecho a que por fin los referidos se dieran cuenta de que los naturistas que les dirigían la palabra conocían al detalle sus derechos y deberes, terminando aquel bastante cómico revuelo pidiendo mil perdones; quedando sentado el hecho de que los naturistas no eran cuatro mogigatos, sino individuos que tampoco carecían de cultura.

Llegados a Alicante, sentimos la necesidad, como naturistas amantes de las bellezas que la naturaleza encierra, y como individuos amantes de la cultura, un deber en nosotros el ir a visitar las célebres palmeras de Elche, donde se nos miraba como bichos raros, que calzan sandalias y llevan luengas barbas, llamando la atención de todos nuestra indumentaria y franca alegria, incluso la de los guardas del tráfico, que olvidaron por un instante el control para fijarse en aquella caravana de individuos de cuello de camisa vuelto y cargados con sendas maletas.

Al llegar a Alicante, es costumbre de los mo-

zalbetes llevar a los que tienen aspecto forastero o de turista al «huerto del cura», no por lo que de extraordinaria belleza tenga el tal huertecito, sino por las pesetas que dejan éstos en su visita. Como nos dijesen que era magnífico contemplar el bosque de las palmeras en su crepúsculo vespertino y matutino, así lo hicimos. A nuestra llegada al «huerto del cura» pudimos observar el cariño de un guardia hacia dos chiquillos, a los que les estaba propinando una morrocotuda paliza, por el simple hecho de pedir aguinaldo. Muchos eran los zagales que se acercaron a nosotros, y repetidas veces les hube de decir que los naturistas no tenían por costumbre dar propinas, adoptando éstos acercarse a unos alemanes, según delataba su aspecto, que, como nuestro grupo, iban a contemplar la palmera de siete troncos.

Sentóse el grupo naturista en el suelo y comentó y cambió impresiones sobre lo que en Busot había de tratarse, haciendo uso de la palabra un buen amigo, entusiasta naturista, que labora con tesón y es un verdadero luchador, y lo prueba el hecho de que a pesar de habérsele muerto un hijo, tratado por él mismo, dentro de los elementos naturales, no haya dejado de serlo; porque llamarse naturista cuando todo va viento en popa, o sea, cuando entró uno en el naturismo lleno de lacras o con un dolor de tripas y mejoró su estado de salud, cuesta poco serlo; cuando cuesta es cuando dentro de él sufre uno un descalabro. Es decir, que el verdadero naturista es aquel que no lo es con miras egoistas. Después fueron haciendo uso de la palabra otros de los reunidos, y todos fueron exponiendo su criterio acerca de las actitudes a emplear en la Asamblea de Busot, siempre en pro del naturismo. Cerrado el crepúsculo vespertino, se retiró el grupo a descansar de la jornada.

Al amanecer, fuímos a contemplar la labor de los niños que acuden a las palmeras para arrancarles el rico fruto, contándose entre éstos un hombre de cincuenta y tantos años que, como ellos y con la misma agilidad, se encaramaba a éstas para practicar idéntica labor, lo que llamó mucho nuestra atención. Más tarde, nos encaminamos hacia Alicante, para reunirnos con otros naturistas, entre ellos, nuestro buen amigo Galán Cerión, dándonos abrazos de hermanos, y no el vulgar apretón, y juntos marchamos a tomar nuestro baño de sol y de agua, y de allí al Restaurant, desde el cual partiría el autobús que nos tenía que llevar a Busot. Antes de nuestra partida dimos unas vueltas por la población, donde nos teníamos que reunir con otros grupitos, y entre ellos encontramos a un sujeto de alguna edad (82 años), fuerte, lleno de vigor, que me pregunta si soy naturalista.. Entramos en conversación y me dice que él es normalista, que ser naturalista es algo así como ser *estúpido*, menos que los otros, pero algún tanto, y entre otras cosas me dejó decir dos o tres veces *ignorante*. Al sujeto de referencia le invito a que me explique algo de la teoría normalista, y éste me contesta que en la vida sólo hay normalidad y anormalidad, que él no concibe la idea naturista, en el sentido de volver a Naturaleza, ya que de ella no salimos. Yo le gasto la chirigota de si normalista es ir a la normal, y me contesta que a su edad ya no se va a la normal, que parece ser que intento tomarme a chanza una cosa que tiene carácter formal. Como me es muy simpático, seguimos la conversación y cuéntame que hace 50 años que practica naturismo y que acepta el normalismo porque es volver a lo normal. Le hago reparar en su indumentaria y me dice que si bien el traje normal es el ir desnudo, ante nuestra sociedad actual, rutinaria y atávica, no puede llevarse a cabo su deseo, manifestándome que el normalista, ante la anterior imposibilidad, empieza por vestir el traje normal, que consiste



Naturistas infantiles de "El Progreso del Alma", en la playa de Montgat y alrededor de la caseta Macromosmo

en un traje azul que nos habla de paz, de tranquilidad, de dulzura y suavidad. Esto es el normalismo según aquel señor de edad tan avanzada, con un vigor, como dije, insuperable y una salud a prueba de bomba, que razona magníficamente y que si bien no pude comprenderle en absoluto, he traído una impresión muy grata, por ser un individuo simpático, de trato afable y que, no obstante su avanzada edad, se baña cada día con agua fría.

Más tarde marchamos a Busot, donde nos reunimos un buen número de asistentes, y al abrir la sesión al doctor que presidía el acto se le hizo notar lo caro del hospedaje.

Se trató en la Asamblea, las ponencias en sus tres aspectos, de Psicoterapia, Dietética e Hidroterapia.

Nueve médicos allí reunidos opinaron de la misma manera en dichos aspectos, sin haberse puesto de acuerdo de antemano, no ocurriendo lo que ocurre en los demás sistemas Alópata, Homeópata, Sueroterapia, etc., que se reúnen y nunca llegan a un acuerdo ni en sus propios sistemas. ¿No es lo primero suficiente alentador para los enfermos al ver que concuerdan los primeros en el criterio expuesto por cualquiera de ellos?

Un doctor trató de la ética, o sea, de los deberes para con la sociedad y para los compañeros, es decir, de la moralidad de los médicos naturistas que en vez de buscar su egoísmo, deben luchar simplemente por engrandecer el ideal naturista, y esto fué lo bello de aquella reunión que terminó en una gran armonía.

Se trató también de la publicación de revistas naturistas, ponencia que iba encaminada a que las revistas fuesen lo suficiente dignas para hacer labor naturista, tratándose también sobre una pregunta de moral médica. Si debían los médicos recetar o no los productos que se llaman naturistas y que anuncian muchas revistas, intentando concretar en firme si se debía o no recetar dichos productos.

La tercera ponencia trató de Asociaciones, importante por demás, exponiéndose la idea de que se constituyesen agrupaciones o sociedades que deberían regirse dentro de las ideas que cada conjunto de sociedades les diese.

Poner bien cimentada la moralidad del naturismo con relación al médico, que no debe pensar en enriquecerse, sino pregonar y propagar el naturismo.

De que las publicaciones en las revistas deben estar llenas de decencia y de moralidad, sin miras de enriquecimiento y sin que sean éstas llevadas por individuos sin escrúpulos que hagan de ellas merienda de negros.

Se acordó crear: Primero: Grupos naturistas. Segundo: Sociedades locales. Tercero: Sociedades Provinciales. Cuarto: Comités Regionales naturistas al objeto de que podamos, unidos todos los que sentimos palpitar en nuestro corazón este elevado ideal, llegar a tener Campos, Dispensarios y Sanatorios naturistas al igual que en otros países.

Es mi deseo señalar algunas virtudes de médicos y colaboradores que laboran con fervor por la causa naturista, y entre ellos se cuentan:

García Giner, Director de la revista *Helios*, luchador incansable que representa el amor, la bondad y el sacrificio.

El doctor Ruiz Ibarra, como emprendedor, organizador y seriedad en el noble ideal naturista, y otros que por lo extenso dejo de citar en este momento.

Pero lo que más ha llamado mi atención ha sido la gran armonía, la compenetración y el buen deseo que nos ha llevado a todos a Busot, que da idea del afán que todos hemos aportado a la Asamblea, cooperando cada uno en su anhelo naturista.

Creo, no obstante esta buena impresión, un deber en mí alentaros, con el noble fin de que no os deje totalmente satisfechos esta Asamblea, sino que pongáis de vuestra parte para que éstas puedan celebrarse más a menudo y podamos gozar unos instantes juntos, hablando de este ideal, único que podrá depurar a la humanidad, conduciéndola por el camino de la sencillez y de la virtud.

R. F.

Guardaos muy bien que vuestra casa sea habitada por voluntad ajena y desconcertada.

* * *

Porque el alma que cumple con su deber, a todos ama y a todos respeta.



El Dr. Ruiz Ibarra

En el pasado mes de enero estuvo en Barcelona el Dr. Ruiz Ibarra, director del Sanatorio naturista de Busot, para dar una conferencia en el Colegio Oficial de Médicos de esta provincia, con el título de «Criterio científico sobre Naturismo médico», cuyo tema desarrolló de modo magistral en aquella institución el día 12 de enero de 1933.

El anuncio de la conferencia había despertado mucho interés entre el elemento naturista, a pesar de que se sabía que aquélla iba dedicada particularmente a los médicos, con el fin de probar ante éstos que la Medicina natural se basa en fundamentos científicos, dignos de toda estima, y constituye la verdadera clave para la interpretación de los fenómenos morbosos que en el cuerpo humano puedan tener lugar.

Describió el Dr. Ruiz Ibarra, con suficiencia de datos, de un modo somero, las características etiológicas, patogénicas, diagnósticas, pronósticas y terapéuticas del Naturismo médico, y lo hizo de un modo tal, que interesó vivamente al auditorio. Se nos dice que, como consecuencia de la misma, son algunos los médicos que han pedido al Dr. Ruiz Ibarra más detalles que hagan referencia a estas cuestiones.

Esta es la primera conferencia naturista que se ha pronunciado en un Colegio de Médicos de España, por lo cual el paso dado se significa como de gran transcendencia para el Naturismo médico español.

El conferenciante, una de las mayores glorias naturistas patrias, se propone proseguir en los diferentes Colegios de España la labor iniciada. Digno es de que sea reconocido tan altamente como merece el loable y grande esfuerzo que el Dr. Ruiz Ibarra está realizando en pro de nuestros ideales.

* * *

Al día siguiente de la disertación en el Colegio de Médicos, no queriendo el ilustre conferenciante marchar de Barcelona sin ponerse en contacto directo unos momentos con la clase naturista en general de nuestra ciudad, habló en el Cenáculo espiritista y naturista «El Progreso del Alma» (Roger de Flor, 232), durante una hora, deleitando a los oyentes con sabias concepciones del Naturismo, que respondían al título de «Lo que no es y lo que es Naturismo». Finalizó esta segunda conferencia con numerosas proyecciones de Busot y de diferentes lugares extranjeros, donde se practica la Medicina natural, algunas de cuyas diapositivas dió a conocer el día anterior en el Colegio de Médicos.

El 15 de enero, por la mañana, abandonaba la ciudad el Dr. Ruiz Ibarra, dejando tras de sí una estela de seriedad, de sabiduría y de admiración.

No hay ninguna ley que ejercer pueda donde no tenga respuesta al dar su toque.

* * *

Cualquiera ley al chocar si os molesta, debéis luchar para deshaceros de ella; es vuestro deber.

* * *

La ley de la Naturaleza es sabia, porque la inteligencia que la gobierna es perfección.

* * *

No hay nadie que luche en la tierra solo.

* * *

Las almas que saben perdonar son fuertes, porque su perdón es el hábito del amor de Dios.



Comunicación parlante obtenida a través del médium hermano B, el día 15 de Junio de 1933 (Corpus), en el local social del Cenáculo "El Progreso del Alma"

Con el local atestado de auditorio como de costumbre, declaró abierta la sesión en nombre de Dios, el hermano presidente, y previa lectura de la lección-oración dominical, y luego de una plática presidencial sobre la efeméride —Corpus— entró en trance parlante, y a continuación de haberse manifestado el Director invisible, lo hizo la influencia del Maestro que a continuación íntegramente publicamos:

Almas de la Tierra. Que la paz de mi Padre que no cesa de abrigaros, más pueda ser de ahora en adelante, aquel dosel que cobije vuestro mejor esforzarse, para llegar a ser mejor merecedores de su paz y amor gozar.

Pasan los siglos en el contar terráqueo y en ese pasar, van pasando también las generaciones, y a través de ellas, los usos y costumbres, los aprecios formados, las por verdades adquiridas, del hombre y la mujer, van constituyendo lo que luego llamáis en vuestra historia, civilización.

Almas de la Tierra, sed por lo menos estudiosas, si el progreso en verdad queréis aquí encontrar y en lo que llamáis la historia, yo os invito a buscar. Haced conmigo una incursión aunque pequeña por los campos de esa historia y de un salto, os llevaré a XX siglos fecha, para que podáis en tal etapa recordar lo que le ocurrió a Aquél, ¿quién fué aquél?; ¿qué importa el nombre, tantos hubo anteriormente? ¿Qué fué Aquél, vuelvo a decir? Una pobre alma, que en su sed de graduarse en lo infinito, pidió a su Padre, pasto de la ignorancia del mundo Tierra ser. El Padre, siempre amoroso y facilitador del progreso de sus almas, facilitó a Aquél su tal demanda y de cómo la ignorancia de la Tierra le hizo pasto, un algo bien claro ya sabéis. Almas de la Tierra, no nos paremos en ese hito sólo de XX siglos fecha, vayamos retrotrayendo fecha tras fecha, civilización tras civilización, y a través de lo que llama el hombre de la Tierra, el Asia misteriosa, detengámonos como otro punto de estudio, en aquel límite que por haber dejado rastro hasta el hoy nuestro, vuestros historiadores aceptan que la humanidad existiese.

En aquel lejano, para el hombre de la Tierra vivir físico. ¿Qué podremos encontrar? Encontraremos quizá, lo embrionario, de lo que luego fué. Sí, lo encontraremos en aquella para el hombre primitiva ignorancia (no toquéis la forma que utilizo con pañuelos ni con nada). Pues bien, en aquella ignorancia primitiva, en la que la carencia absoluta de conocimientos que llamáis astronómicos, hacía que aquellas mentes adorasen los astros como a dioses y bien podremos encontrar, el embrión de las numerosísimas religiones de la Tierra. Egipto, el Asia en general, los ritos, toda la liturgia de turno. ¿Qué han sido siempre? ¿Qué son? Idolatrías, egolatrías, fetichismos, fanatismos, obsesiones, quizá. Pongamos un broche co-

mún a todos y digamos ¿qué fué, ha ido siendo y es lo que sintetiza en vuestro verbo una gran ignorancia?, ignorancia y nada más. Sin embargo, alma de la Tierra, si en el culto hay Isis y Osiris por ejemplo y sabéis profundizar, encontraréis a través de aquella ignorancia un principio natural de adoración al Creador.

Almas de la Tierra, seguid la incursión y del segundo hito, pasemos al tercero, que aún va ser un tanto en verdad mucho mayor. Detengámonos pues, en el momento histórico inicial, en el que vuestra morada de hoy habiendo realizado en lo menester su evolución cósmica y por lo tanto su enfriamiento y condensación, pudo dar al desarrollo latente en su cosmos de la vida vegetal; siendo en ella, donde tenían que encontrar los cuerpos su sostenimiento en ley de verdadera sanidad. Tan pronto el planeta tuvo su agua para los cuerpos de carne asimiladora, y el reino vegetal para nutrirlos, las almas destinadas a esta esfera o morada, tuvieron en ellos su aparición. ¿Fueron los primeros moradores, todos aquellos salvajes, aquellos cavernarios, aquellos trogloditas que en desdeñoso tono marcan vuestros pobres historiadores? No lo aceptes que así fuera, parque aceptarías mal, muy mal, en verdad. Los primeros pobladores, fueron almas de una graduación superior a la que luego tenía que practicar, para hallar su progreso en un mundo expiatorio de dolor. La primera encarnación, pues, vivió una vida comparada con la vida de hoy; ejemplar. Al facilitar aquellos cuerpos de sexo distinto, nuevos cuerpos a las almas que en definitiva lo tenían que poblar. A medida que los llamados, se fueron quedando y reproduciéndose, los elegidos no volvieron más. La primera generación fué consciente, vivía lo que llamáis desnuda o sea en el traje de Dios, en el traje epidérmico, en el único traje que existe de verdad. De aventajadísima estatura todos, comparados aquellos cuerpos con los vuestros de hoy, poseían una fuerza física de la que difícilmente un algo, os podéis imaginar en vuestra posible mental hoy aceptación. La fuerza muscular y nerviosa unida a la magnética, eléctrica y radioactiva acumulación en aquellos cuerpos de mujer y de varón, les permitía vivir, convivir sin desventaja con sus hermanos, lo que llamáis las fieras; sin desventaja alguna, sin peligro. La agilidad de tales cuerpos, a pesar de su corpulencia y de su peso material, era para vuestro aprecio de hoy, asombrosa y con la agilidad simiesca que podríamos más aceptar, se subían a los gigantescos árboles tres y cuatro veces más altos que los que ahora conocéis. En ellos, en sus copas, saciaban su hambre con los frutos que por ellos les ofrecía la Divinidad. Estando aquellos estómagos y aparatos digestivos en toda su exquisita y numerosa complicación, dotados de una fuerza digestiva adecuada al resto del organismo cárnico todo en general, machacaban, trituraban, los potentes maxilares armados de sus dentaduras correspondientes lo que luego sin ninguna dificultad el estómago y demás órganos digestivos metabolizaban, para hacerlo asimilable. Los cuerpos, alcanzaban longevidades fantásticas para vuestro aprecio de hoy, siendo algunos, los que llegaban a mil años y novecientos los más. En sus luchas con las fieras. de las que poco les separaba su mentalidad, no siempre el hombre y la mujer es el que quedaba vencido, sino el vencedor. Y añadiré a lo citado, que la fauna primaria, no era la que conocéis hoy y lo mismo ocurría en el reino vegetal. Los ejemplares de la fauna, eran tres o cuatro veces mayores.

¿Qué ocurrió desde entonces, hasta llegar al hoy, para que los moradores del mundo Tierra a través de sus múltiples reencarnaciones, hayan llegado a un grado tal, en todos los órdenes con miras a un progreso anímico de degeneración?

¿Cómo, la vida física ha quedado reducida a lo que decís 40 y pico de años en la vida de Ciudad?

¿Por qué en los claustros maternos, fracasa ya una parte importantísima de cada humanidad?

¿Por qué, los cuerpos que desde uno, dos y tres años lo que decís mortalidad, es ultra-excesiva?

Por las mismas causas, os digo en verdad, el diapasón del progreso anímico ha descendido también completamente.

A medida que el hombre ha creído civilizarse, no ha hecho más que esclavizarse dentro de fantasiosas facetas de su propia ignorancia. Se ha creado un sin fin de necesidades físicas, innecesarias y por lo tanto antiprogresivas como a ente. Y hoy, a través de esa impresión de ultra rápido vuelo que he querido analizar, os halláis prisioneros de vuestro mal obrar.

¡Vivir la vida en pleno jolgorio XX siglos!

En el primer hito que os invité a parar, un alma que no tenía ya necesidad de padecer en esta morada Paterna juró como os dije antes, volver a ella, a enseñarles a los galeotes de la Tierra, cómo en la vida hay que actuar para llevar la barca al puerto de salvación.

Y como no podría por menos de ser Aquel que pidió ser pasto de la ignorancia, pasto fué. ¿Marcó un terráqueo surco indeleble, el pasto aquél? Sí, lo marcó. ¿Sirvió desde entonces de cauce, para que los hombres vivieran la vida más progresiva, más ante Dios en verdad? Pero no fué así, la misma ignorancia fué forjando los planes y aprovechándose de lo que creyó para su bien utilizar. Creó la llamada Iglesia basada en sarcasmo, ignorancia y en su propio martirio, en su propio pastor y sobre aquella voluntad que crucificó levantó el papado y luego lo que ya sabéis.

Cual pulpo humanizado, extendió sus tentáculos por *urbi et orbi* y lo quiso todo dominar.

Han pasado XX siglos fecha, el tentáculo, el pulpo os diré principal, fué perdiendo sus tentáculos en sus ansias de mandar. Y así fueron saliendo como hongos, religiones y más religiones.

Los hombres por otra parte, los emancipados del pulpo, en cierto modo, no lo hicieron mejor. Se han limitado a sustituir la política litúrgica negra, por la polícroma de no uniforme, pero sí de etiqueta, que viene a ser igual; la no verdad. Y a través de la política polícroma, que arranca de la casta sacerdotal, hasta el ateo, han contribuído a levantar la Babel a través de la cual el progreso no pueden encontrar.

Vuestra morada es un perfecto manicomio, un hospital, un presidio, todas las vesanías tienen cabida en él, porque bien sabéis, cómo se van repartiendo el gobernar y el mandar. Y así, en ese dar vueltas a la noria de todas las políticas, de todos los inventos, de toda la ciencia, todo bulle y rebulle, todo quiere brillar. Los cuerpos, envenenados, son incapaces de servir de progreso a las almas que los animan, y van cayendo sin poderlos bien aprovechar.

Camino, sólo existe para progresar, uno. Deshacer lo andado, lo mal andado y empezar a andar dentro de la ley. No se os regateará medio para ello, en la eternidad.

Bienaventuradas las almas que pueden ya en ambos postulados encontrarse bien, para estudiar y practicar.

¡Ay de las almas que sólo les sirven los postulados para escarnecerlos! ¡Qué mañana les aguarda la oscuridad, os digo en verdad!

Cenáculo incomparable. Cenáculo perseguido. Cenáculo incomprendido casi en su totalidad. Prepárate a recibir los acerados dardos de la cuasi incomprensión, porque hasta aquí, tu postulado se limitó a estas paredes, pero de ahora en adelante Cenáculo amado, que vas a tremolar el cartel de Aquél, en el escenario humano, prepárate a ser en tu grado, pasto, como lo fué Aquél.

No en valde querrás difundir de su doctrina, de su verdad.

Prepárate para escuchar de los que dicen estar cobijados en un postulado, que no pueden ser espíritas, los que anden en momentos, en desnudez total. Prepárate a oir, que el comer hierbas, es sólo de animal.

Y así Cenáculo, prepárate a estudiar, a escuchar y a leer de los que se creen practicantes del otro postulado, a recibir de sus rechiflas, diciéndote entre otras cosas, que debes ser un naturista fanático, chiflado.

Pero en verdad te digo, Cenáculo amado; si en el sendero de Aquél quieres pisar, hazte sordo, mudo y con un estandarte en cada mano, pisa el sendero de dolor y torturas que marcó Aquél.

Los siglos pasan, y en ese pasar, los cuerpos dejan de ser, para volver a ser.

Los que me escucháis, dejaréis de ser alguno a mucho no tardar. Para alguno transcurrido un tiempo, vendrá un final a su longevidad; si no se detiene y una vez en el campo sideral, de haber sido pasto, ¡cuánto gozará!

Sé, con la sed que esperáis esta efeméride, junto con otras dos. Sé, lo que en esa otra sesión como decís, esperáis de mí.

Todas las demandas absorbo, y sólo una os va a parecer que quiero recoger.

En el dosel del amor del Padre, hay muchas maneras de recoger, corresponder y satisfacer. Así pues, diré únicamente a dos almas que en carne escuchándome están, lo que les precisa urgentísimamente no ignorar.

Almas que animáis carne de sexo distinto, vivid alerta, os digo en verdad, no os figuréis que la tormenta ha cesado. No os figuréis que la esclava

que fué y esclava es, esté en libertad. Sólo las cadenas se han aflojado un algo. Así a la esclava que fué y es, y si no vigila lo habrá de ser más, le dice mi amor. Vive despierta, no creas que el mar no ruge, porque aplaca la tormenta y el huracán. Si vencer quieres, podrás vencer. Jamás, sin que lágrimas desprenda tu cuerpo de mujer.

Y tú, que fuiste poeta preclaro, que tu ritmo dejó rastro en la Roma inmortal y hoy eres un pordiosero en la Tierra, te digo igual, porque por más de un conducto no te dejarán en paz.

Espéralo todo de la esclava, conocimientos no te faltan, para saber que no será el alma de la esclava la que te hará sufrir, acéptalo, como una expiación, que más ante mi Padre te habrás de engrandecer.

Deja que una parte de tu tripulación salga asustada y otra envuelta en quien sabes te niega. Acuérdate que prometistes imitarme. Acuérdate, quien fuistes, en más de una ocasión.

¡ Pobre alma amada ! Bien sabes que los siglos no pasan en valde, cuando el alma se esfuerza en bien de los demás. Alienta, acepta cualquier flagelación, no sueltes tu timón, pese a quien pese. Sigue tu derrotero, sigue tu línea de derrota, con la vista puesta en Aquél, puerto de tu salvación, y tú llegarás al puerto que en mi sendero estás.

La sangre, parece derretirse en las venas, lo sé. El corazón late que parece va a hacer explosión, lo sé. En momentos, sé lo que pides al Padre. Pediste ser pasto a través de todos, no importa quién.

Levanta tu noble cerviz, alma, esta es la existencia de carne que lo haces mejor. Pues bien, te aguardo y te aguardaré eternamente. ¡ Ah !, bien está, mayor será entonces mi satisfacción. Pero, pides, no diré un imposible, pero sí una ilusión. Pides venir con tu rebaño, bien lo sé, pero confórmate, si al terminar vienes solo y traes destrozado el corazón. Pero piensa en el porvenir. Será una vía láctea. Arranca caretas, rompe cuantos moldes precise en la Tierra y descuenta los dardos consiguientes, de la incomprensión.

¿ No quieres imitarme ? ¿ Pues qué crees que podrás recoger ? No depende de ella. Sólo tiene alcanzada su graduación.

La eternidad es tuya, ya sabes que Dios no perdona, porque empieza por no castigar.

Pues bien, sigue impertérrito, sereno y valiente y me encontrarás. Te esperaba en ese punto. No te detengas, dí. Sólo una cosa te podré decir. Busca siempre de día y de noche en ese pedir para tu hermano y si la conciencia nada te reprocha, deja lo demás que tenga que ocurrir. Es ésta, una calle adyacente de tu vida dolorosa, prosíguela pues. Tú sabes que mi amor, no desviará una ley. No pidas pues, lo que yo no te he de poder dar. Sigue, bien está. Así te quiero. Así en verdad. No hay otro camino alma, qué importa un cuerpo más. Hazte superior, que te sobran fuerzas, así, así.

Almas del Cenáculo que habéis peticionado. Os voy a todas a contestar, sin contestaros a ninguna al parecer.

Todas podréis conseguir en la parte justa que habéis pedido, si para ello bien la vida vivís. Pedirme a mí en un día como hoy, como en otro cualquiera, igual, lo que no habéis ganado, es lo mismo que no pedir, porque yo, no puedo transgredir ninguna ley de mi Padre. Entonces, os digo en verdad. Buscad en donde os perdéis y en cualquiera de estos dos postulados, que en esta Cátedra se os dará, sed alumnos estudiosos y entonces se os dará. Pero querer tener vuestro cuerpo sano, alimentándoos con carne putrefacta de vuestros hermanos, no es pedir en verdad. Pedir para vuestra familia y vivir al margen, sin practicar en los conocimientos que aquí se os viene a dar, no es pedir en mi ley y no se os podrá dar lo que pedís. Todo lo que pedís se os podrá dar, pero, empezar por ganároslo y se os dará.

Hoy os vuelvo a vaticinar en verdad, que si no os detenéis en vuestra gravitación, si no hacéis un alto en vuestro remolqueo, en la próxima llamada con vuestros cuerpos aquí, no me podréis escuchar.

¡ Pobre alma amada !, no llores más, que luego tu cuerpo se resentirá. ¿ Qué quieres ? Habla claro. Cierto, dices leo en ti, mas no quita mi demanda. Vibra, pide. «Pedid y se os dará, dijo Aquél». Pues bien, ya sabes que no depende de mí, no, yo no mando, yo aconsejo nada más y tú no debes intentar obedecer, sino estudiar. Ya lo sé, por eso me he limitado a no darte nuevo conocimiento, sino añadir uno más a los que tienes recibidos. Procura que allá, tu cuerpo, no se canse, no le alimentes con exceso, porque va a ser peor, aún viviendo la vida dentro de una naturalidad. Sólo Dios podría contestarte, yo te digo que te falta

mucho en tu laborar. Tu cuerpo es joven, y mucho podrá encontrar. Repasa tus escritos, estudia en ellos y obra de acuerdo con los conocimientos que a través de tus escritos se te vino a dar.

El progreso, es un continuo cambiar. Cura tu cuerpo primero, después vendrá lo demás. A distancia estudia, otea, apóyate en tu brazo fuerte, que en la Tierra también tu tenías que encontrar y no temas a otra cosa, que lo tuyo insano, que es lo único que te puede parar.

El Padre, premie tu esfuerzo, si consigues lo que te has propuesto alcanzar.

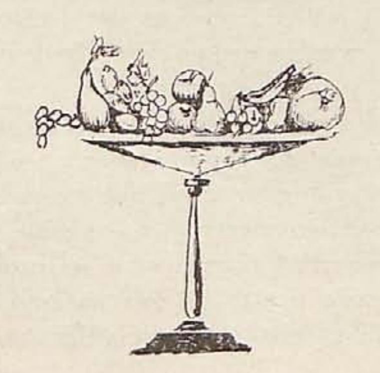
Cenáculo amado, en los templos se está realizando un sin fin de actos, ritos encaminados aparentemente a un fin, inconfesablemente a otro fin. Tú también Cenáculo amado, has celebrado un acto, que en el mundo de mi Padre es de reparación. Aquéllos le llaman Rey y prevarican. Tú dices que Aquél tuvo momentos de debilidad, tú dices verdad. A ti te sigue mi amor y a todos en general.

Sea cualesquiera el grado alcanzado de un ser de carne de vuestro mundo, siempre tendrá un momento de debilidad, pues en su graduación siempre es un ser, pero siempre incapaz de crear un solo ser y sólo esta incapacidad, demuestra su inferioridad.

Bien está Cenáculo amado, que hayas sido, no te diré el único, pero me aproximo a la verdad si dijere que estudiastes en Aquél y sean mis palabras de aconsejarte e iluminarte y en tu demanda de un progreso colectivo, os diré: Bucear, estudiar, sepas tú, Cenáculo amado, en tu vida estudiar, bucear y profundizar, con la misma sed de hallar, con la misma hambre de poderos emancipar.

Hacedlo así y a mucho no tardar, el amor de mi Padre os vendrá a ayudar.

Quedaos cobijados en el amor de mi Padre, que tanto os ama y amará por igual.



COLABORANDO...

Llegó a mi tu demanda, mi buen hermano querido, recordándome la promesa que te hice en cierta ocasión de colaborar en la revista que fundases para representar y ampliar por divulgación vuestra obra por la tierra. Pues bien, se dice en la tierra que lo prometido es deuda, y la mía voy a intentarte pagar.

Ante todo te diré que nada debe arredrarte de lo que ahora con el MACROCOSMO a cuestas habrás de encontrar. Te conozco de siglos y sé de lo que eres capaz, mas eso no será óbice para mi para, dándote de mi pobre amor y miagilla de experiencia, darte la voz de alerta para que así mejor te puedas preparar. Preparado te sé, según y cómo para mí, para una revista publicar, pero... se trata de una MACROCOSMO como yo leo en tí que quieres publicar, y al llegar aquí te habré de añadir: acuérdate de lo que me ocurrió a mí. En lo material, y a pesar de la modestia y poco dispendio que ocasionaba el publicar mi querida «Luz», ¡cuántas horas tristísimas pasé viendo ya inmediata, el tenerla que suspender por falta de numerario para a sus gastos poder atender! Sería una ingrata si no me apresurase a hacerte añadir que, llegado el caso extremo, siempre Dios me acercó la voluntad que me dijo: ¡Adelante, no te pares de escribir! En lo no material, siéndolo mucho por lo que me vi precisada a combatir, ya sabes un algo con quién y a quiénes me las tuve que haber. Pues mírate en mi ejemplo y témplate bien, que la casta ya sabes que no perdona ni declina su fariseaica razón. Espéralo todo y nada bueno te dice mi amor; ve sereno y humilde a lo tuyo, eleva tu diapasón; y con la bandera que empuñas ya hace tiempo, disponte a todo ataque con amor contrarrestar.

Ahora le digo a la casta sacerdotal que los tiempos no sólo se acercan, como dijo Aquél, sino que se repiten también. El tiempo no pasa en balde, y en ese pasar, ¡cuánto cambio se opera al parecer! Sin embargo, yo te invito, catolicismo romano, a que quieras el curso de MACROCOSMO bien profundizar para que halles en él algo que te hará estremecer. Cambia la voluntad que edita, cambia el nombre de la publicación, incluso, en parte, el propio carácter te parecerá distinto de aquella mi publicación que

tanto te sulfuró, y sin embargo, todas las apariencias que te acabo de citar no son más que ampliaciones de los tiempos modernos, y mayores facilidades con que cuenta con quién te habrás de encontrar. ¿También le dirás que le inspira en sus campañas en pro de la verdad y del amor tu loco Satanás? ¿No serás capaz de modernizarte un algo, suprimiendo antigualla tal? ¿Estarás tan fosilizado por completo que solamente al satanismo trasnochado sabrás recurrir? ¿No te has dado cuenta ya que tu pobre Satanás no asusta a nadie? ¿Serás capaz, quizás, de recurrir a aquel otro procedimiento tuyo, tan tuyo como ineficaz, de excomulgar a quien con tus tristes y falsos dogmas no quiera comulgar? ¿No te has dado cuenta todavía de que la excomulgada de la tierra ya vas siendo tú? ¿No comprendes que los muros que por la tierra tienes que encontrar son siempre quienes ya fueron casta, y por fin de las filas de la misma se pudieron libertar? ¿Quién fuí yo en tantas ocasiones? Una oveja de lo peor de tu redil. ¿Quién fué tantas veces, el que ahora edita MACROCOSMO? ¿Pero lo llamáis traidor y queréis destruirle la forma? ¿Por qué tanto le teméis? Algunos lo sabéis tan bien como yo misma, pero muchos de los que hoy actuáis con carne propia, sólo sabéis que le odiáis. Pues pensad, católicos romanos, que por algo será. Yo, por vuestro bien, os quiero decir y recordar: ¿Le habéis vencido alguna vez de las ya tan numerosas que le habéis atacado sin piedad? ¿Nada os dice vuestro fracaso contínuo? ¿No comprendéis que antes de dejar la forma actual el que fué el más grande inquisidor debe decirle al terrícola quiénes sóis en verdad? ¿Podrá alguien con más autoridad que él, y con mejor conocimiento de causa, tocar el tema que ante la humanidad os venga hoy a desnudar? Quien en nombre de un Dios como el tuyo, el que utilizas todavía para tu inconfesable finalidad, y en nombre del espantajo Satanás a tantos cuerpos hizo torturar y a tantas almas prematuramente desencarnar, justo es que hoy sienta la necesidad de apartar de ti a toda posible víctima de tu mal vivir. ¿Quién mejor que él, te vuelvo a repetir? ¿No será precisamente por esto que lo quieres tantas veces destruir? Pues piensa que MACROCOSMO en sus manos habrá de ser, a su manera, algo peor para tí que no fué mi pobre «Luz». Catolicismo romano, bien te consta que no le podéis arredrar, vencer, ni detener, ya que a lo sumo consigues que se pare a un mejor estudiar, aprovechándote para ello de cierta ley de incredulidad. Pues bien; ya lo estás viendo: el proceso empezó, y pese a tus titánicos esfuerzos, MACROCOSMO apareció. Termino de importunarte y sólo te añadiré: ¿por qué en vez de perseguirle, no le estudias y le imitas siquiera alguna vez? Si siempre en tus ataques él fué y es tu vencedor, pues estudia, que inteligencia no te falta, es problema solamente de utilizarla mejor.

Y a tí, mundo tierra, te digo: ¿Qué esperas a vivir ya la vida mejor? Pasan los años y, como vez, nos vamos sucediendo los encargados de abrirte los ojos, si es tu voluntad el quererlos abrir. Fíjate, hombre de la tierra, lo mismo que la mujer, y verás muchas cosas misteriosas sin misteriosas ser. Apártate ya todo fariseismo, que hoy estáis ya todos tanto al descubierto, que es un secreto a voces vuestro pobre fingir.

Y tú, mundillo espirita, ¿qué esperas también a practicar mejor? ¿Cuándo empezarás a dejar de lado tanta y tanta vanidad? ¿Cuándo sabrás respetar y a Dios agradecer el preciado tesoro de toda médiumnidad? ¿Cuándo acabarás de a los amnegados médiums perseguir en nombre de una ciencia que, así manejada, jamás podrá conducirte a Dios? ¿Crees acaso que estamos todavía en el tiempo del embrionario velador? ¿Crees que el Espiritismo es sólo un torneo para cosechar aplausos a ver quién es mejor orador o escritor? Y vosotros, falsos médiums, embaucadores de la ingenuidad; y vosotros, explotadores a sabiendas de algo muy grande, muy puro y muy espiritual; vosotros también, fanáticos y obsesos, pobres locos de nuestra hermosa y única religión, pensad que ante Dios estáis por completo al descubierto, y que detrás del hoy vendrá el mañana para vosotros, por cierto aterrador. ¿Os creéis que la vida debe ser vivida así? ¿No os dió Dios ley de trabajo, en vez de a vuestros hermanos engañar? ¿No os dió a vosotros y a todos por igual inteligencia, para estudiar bien la vida y no obsesarse ni mal vivirla, yendo a remolque del mal pensar de los demás? ¿Acaso el alma encarnada no está dotada de todo cuanto le puede ser menester, para por la tierra, en

bien propio y en el de todos, ya cumplir con su deber? ¡Ah, mundillo espíritu en el que tanto gocé y padecí! ¡Cuánto y cuánto te falta para bien discurrir! Cuando a tu paso sale un apóstol verdadero, que por serlo ha de vivir, por cierto, muy diferente que tú, te limitas a murmurarle y perseguirle en cierto modo, porque su manera de actuar no puede ni debe seguir, ni aconsejar a su rebaño que un espiritismo vanidoso y estéril como el vuestro quiera proseguir. Quien tenga oídos que oiga, dijo Aquél, y yo, sin serlo, lo digo ahora también. Han llegado los tiempos de una gran transformación; el mundo tierra en todos sus sentidos se estremece y convulsa; la vida se le hace al morador casi imposible y aún llegará a ser peor, y en tal difícil trance para el progreso del alma que a la tierra vinistes todas a buscar, no se os ocurre a las mentes directoras del Espiritismo al uso, otra cosa que nuevos torneos oratorios, más aplausos y festejos materiales, que en suma a todos los que así habréis de actuar, de vuestro sano progreso os habrán de apartar. Los tiempos son, deben ser de gran renovación para todos aquellos que en verdad su progreso anímico quieran encontrar. Hay, pues, que romper rutinaciones, destrozar moldes por inservibles y antiprogresivos por demás. Hay que armarse y prepararse y salir al escenario que forma la pobre y alocada humanidad, para decirle humildemente, pero con valor de calidad, de quién debe guardarse, y cómo debe ya vivir la vida si es que por fin se decide a progresar. Todo elegido es muy combatido en ese mundo, como lo fué Aquél; pues bien, en el mundo hace años que existe un elegido, y ha sonado ya su hora de por una nueva faceta en él tener que actuar.

Como todos los instructores, ha sido, es y será muy incomprendido, pero como todos también sabe y sabrá aún mejor prescindir de la incomprensión reinante para cumplir él con su deber. Valor no le falta, ni tampoco amor y humildad para vencer en su misión prometida; es probable, casi seguro, que a sus grandes sufrimientos padecidos tendrá que añadir nuevo dolor, pero precisamente este es el control siempre de los instructores terráqueos que a la tierra acuden a cumplir con su deber. Que cada cual, pues, procure cumplir el suyo os diré al terminar, que a millares de millares son y serán las almas que el combate sin serlo seguirán para estudiar.

Aquí termino hoy mi pobre decir. Sed valientes y estudiosos todos los seres que hoy con carne propia os toca vivir y padecer; así os lo desea quien en la tierra se esforzó en hacerlo un algo y se llamó entonces

AMALIA DOMINGO SOLER

TRANSCRIPCIONES

IDEAS

Cuando los hombres estimaban una manzana más que un diamante, eran más felices que en los tiempos actuales, en que estiman más un diamante que una manzana.

Dar más importancia a una piedra que chispea que a una fruta de color bonito, que huele bien y sabe mejor, es una prueba de la locura de los seres humanos.

Se hacen reverencias ante la señora que dedica las horas del día a la decoración de su rostro, y se desdeña a la mujer obrera que desde la mañana a la noche trabaja en una labor útil y casi siempre bella.

Se envuelve a los perros en mantas de seda, se les adorna con cascabelillos de oro, se les alimenta con empanadas de hojaldre... y por las calles andan los niños desnudos y famélicos.

Bebemos vino que nos cuesta dinero y nos perjudica, y despreciamos el agua que nos es saludable y no nos cuesta nada.

A poco que se observe, se verá que, en general, hacemos lo que no debiéramos hacer y dejamos de hacer lo que sería conveniente que hiciéramos. Vivimos en plena aberración. Estamos locos.

SEIS DEDOS

De «Acción Naturista», de Madrid.

"El desnudismo no es moral ni inmoral, es una cosa natural."

Sentencia del tribunal de Justicia de Ginebra (Suiza)



Programa de excursiones organizado por la Comisión de Naturismo del Cenáculo "El Progreso del Alma", para el mes de Julio

Domingo, día 2, matinal. — A la playa, Badalona-Mongat, caseta MACROCOSMO. Punto de reunión en la misma.

Domingo, día 9, matinal. — A la fuente Espinagosa. Punto de reunión, en el pié del funicular de Vallvidrera, a las siete de la mañana.

Domingo, día 16, matinal. — A la playa, caseta MACROCOSMO.

Domingo, día 23, matinal. — A la fuente de la Llet. Punto de reunión, en la Plaza de Horta, a las siete de la mañana.

Martes, día 25, todo el día. — A la fuente de Casa Corbera de Rubí. Punto de reunión, en la estación de Gracia del tren eléctrico, a las siete de la mañana. Habrá billete colectivo.

Domingo, día 30, matinal. — A la playa, caseta MACROCOSMO.

La excursión del día 25 será de conmemoración del onceno aniversario de la fundación del Cenáculo. En la misma se desarrollará una sesión coral por los coristas del Cenáculo, juegos de balón, prácticas de baños de aire, luz y sol con desnudismo, relativo los unos e integral otros, elevación de globos dedicada a la infancia excursionista, sesión medianímica, etc. Se sacarán varias fotografías para MACROCOSMO, y por dos máquinas a la vez, se filmará una o más películas de la excursión, para proyectarlas luego en las veladas recreativas para los socios y familiares, en el local social.

Un ciclista netamente vegetariano

Sydney, junio (United Press). — El corredor de bicicleta Jack Burrows, de Manly (cerca de Sydney), acaba de recorrer un trayecto de 8,500 kilómetros — desde su ciudad natal hasta Cairns, en Queensland—, y en todo el tiempo no se ha alimentado sino con frutas.

Su principal alimento lo han constituído los plátanos y los mangos (una fruta tropical del tamaño de una manzana, de agradabilísimo sabor). Muchos días, sin embargo, se tuvo que contentar con cocos rallados.

Durante todo el tiempo que duró la travesía, no ha dormido ni una sola noche bajo techado, sino siempre al aire libre, a fin de que el sol lo despertase bien temprano y pudiese comenzar su tarea a debido tiempo.

Conferencias naturistas

Muy próximamente se darán las últimas conferencias públicas naturistas en el local social de nuestro Cenáculo, para cerrar con ellas el primer ciclo anunciado, en el que se ha procurado que desfilasen todas las tendencias del Naturismo ac-

tual. Oportunamente daremos cuenta a nuestros lectores de quienes serán los conferenciantes, temas que desarrollarán y fechas acordadas para su celebración.

* * *

En números sucesivos iremos dando cuenta detallada de todas las conferencias naturistas celebradas durante el año, en nuestro local social, con el fin de ir refrescando la memoria de las mismas a nuestros consocios y habituales asistentes a las sesiones del Cenáculo.

* * *

En la sociedad «Constancia», de Buenos Aires (Argentina), se celebró el domingo 28 de mayo próximo pasado, la colocación de unos bustos en bronce del que fué en la carne nuestro hermano Allan-Kardec, y del que fué durante cerca de medio siglo presidente de aquella ya algo veterana sociedad, hermano Cosme Mariño. Con tal motivo organizaron un nutrido festival, al que asistieron representaciones de todo el Espiritismo organizado en la Argentina. El local social actual de dicha sociedad hermana, hoy es propiedad de la misma y fué edificado e inaugurado no hace mucho tiempo, contando con amplios salones de teatro, conferencias, imprenta propia y muchas más dependencias, todo ello debido a la generosidad de una voluntad hermana perteneciente a la entidad. «Constancia», que empezó siendo un muy pequeño grupo, con su constancia ha sabido engrandecerse para bien propio y de muchos.

* * *

En el próximo número de MACROCOSMO aparecerá la detallada y sensacional información del proceso de enfermedades incurables según la alopatía, padecidas por nuestro hermano director, el cual, condenado a muerte por los médicos alópatas hace bastante más de cinco años, todavía lo cuenta y tiene salud y energías para encargarse, entre otros muchos trabajos, de la dirección de MACROCOSMO. Alue, angina de pecho, colapsos, artristismo agudo, herpes, diabetes azucarada, dispepsia, extreñimiento crónico... ¿Para qué seguir? Milagros del Naturismo.



LECTOR: Suscríbete a MACROCOSMO. *Si no quieres formar su colección, cuando la hayas leído regálalo a un amigo o conocido. Si no tienes a quien regalarlo, déjalo en un banco público o silla de alquiler, en el interior de un tranvía, tren o autobús. Debes querer que el bien que tú has recibido con su lectura, lo puedan recibir también los demás. Si tienes facilidad de hacer en tus amistades suscriptores, manda sus nombres y domicilios a esta Administración. Si un algo la generosidad está ya en ti, adquiere un paquete de* 10 *o de* 25 *ejemplares de* MACROCOSMO *y regálalo entre tus conocidos, amigos, compañeros de trabajo, etc. Así harás Naturismo personal y colectivo, ya que trabajarás para ti y también para tu hermana humanidad.*

Paquete de 10 *ejemplares,* 4 *pesetas. Id. de* 25 *íd.,* 10 *pesetas.*

TIP. COSMOS.—Urgel, 42. Teléf. 32457.—Barcelona